

PLANNING CASH FITNESS 2025/2026

REPRISE LUNDI 8/09/2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30-10H30 RENFO MUSCULAIRE dès 15 ans Fabienne Gymnase		9H15-10H15 Gym Parcours/Yoga ENFANTS 3-7 ans Mathilde Gymnase		
10H30-11H30 PILATES dès 15 ans Fabienne Gymnase		10H15-11H15 YOGA dès 15 ans Mathilde Gymnase		9H45-10H45 BODY SCULPT dès 15 ans Fabienne Gymnase
				10H45-11H45 GYM DOUCE/ STRETCHING dès 15 ans Fabienne Gymnase
	14H00-15H30 MARCHE ACTIVE dès 15 ans			
				18H30-19H30 RENFO MUSCULAIRE dès 15 ans Christelle Gymnase
	19H30-20H30 YOGA dès 15 ans Nathalie Salle des Fêtes	19H15-20H15 CARDIO TRAINING dès 15 ans Nicolas Gymnase	19H00-20H00 PILATES Christelle District	19H30-20H30 PILATES dès 15 ans Christelle Gymnase