

PLANNING CASH FITNESS 2026/2027

REPRISE LUNDI 7/09/2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9H30-10H30 RENFO MUSCULAIRE dès 15 ans Fabienne Gymnase		9H15-10H15 Gym Parcours/Yoga ENFANTS 4-8 ans DOJO Mathilde		9H30-10H30 BODY SCULPT dès 15 ans Fabienne Gymnase
10H30-11H30 PILATES dès 15 ans Fabienne Gymnase		10H15-11H15 YOGA dès 15 ans Mathilde Gymnase		10H30 -11H30 GYM DOUCE/ STRETCHING dès 15 ans Fabienne Gymnase
	14H00-15H30 MARCHE ACTIVE dès 15 ans Alexis			
	18H30-19H30 YOGA dès 15 ans Nathalie Salle des Fêtes	19H15-20H15 CARDIO TRAINING dès 15 ans Nicolas Gymnase	19H30-20H30 PILATES Mayeul dès 15 ans District	19H00-20H00 CARDIO TRAINING dès 15 ans Mayeul Gymnase
	19H30-20H30 YOGA dès 15 ans Nathalie Salle des Fêtes			20H00-21H00 PILATES dès 15 ans Mayeul Gymnase

PLANNING CASH FITNESS 2026/2027

REPRISE LUNDI 7/09/2026

