

# L'ESQUIROT

Le magazine de la ville de Sainte-Hélène

*Merci.*



# SOMMAIRE



**ÉDITO** ..... 3

**RETOUR EN IMAGES** ..... 4

## ACTUS

L'extension de la mairie sort de terre ..... 9

Dernière tranche de travaux avenue de l'Océan ..... 9

Le grand retour du parcours de santé ..... 9

Vu sur la piste cyclable ! ..... 9

Pelouse neuve pour le terrain de foot ..... 10

Le stationnement s'organise en concertation

aux Bruyères ..... 10

Travaux d'été dans les écoles ..... 10

Réfection de la toiture de l'église ..... 10

## DOSSIER

Associations : le nouvel élan ! ..... 11



## VIE LOCALE

La rentrée bien remplie du CCAS ..... 14

Le coup de pouce du CCAS ..... 14

Le coin des parents ..... 15

Vos rendez-vous culturels de l'automne ..... 15

La médecine douce des Espaces Verts ..... 16

## TERRITOIRE

L'Interco, on y est ! La forêt fait partie de notre ADN ..... 17

Office de Tourisme ..... 18

## ASSOCIATIONS

Clubs sportifs sainte-hélénois :

bravo les champions ! ..... 19

Autres associations ..... 21



## LE GESTE VERT

Canicule : les bons gestes ..... 23

## MÉMOIRE ET PATRIMOINE

Fêtes légales et jours fériés ..... 24

## CULTURE

L'artiste à l'honneur ..... 25

Le saviez-vous ? ..... 25

TRIBUNES ..... 26

PRATIQUE ..... 27

Bulletin trimestriel  
d'informations de la ville  
de Sainte-Hélène

Directeur de la publication :  
Lionel Montillaud

Rédactrice en chef :  
Héloïse Desclaux

Rédaction :  
Service communication  
Anacoluthé

Crédit  
« Mémoire et Patrimoine » :  
Le groupe de réflexion

Crédit photos :  
Ville de Sainte-Hélène /  
iStock / Associations Sainte-  
Hélénoises

Crédit photos couverture :  
Loïc Albrax - LLB Photo



[www.sainte-helene.fr](http://www.sainte-helene.fr)



[mairie@sainte-helene.fr](mailto:mairie@sainte-helene.fr)



[villedesainte-helene](https://www.facebook.com/villedesainte-helene)



[ville\\_de\\_sainte\\_helene](https://www.instagram.com/ville_de_sainte_helene)



[www.youtube.com/channel/  
UC5H1HhQ10iE0u1\\_MnS3i3Aw](https://www.youtube.com/channel/UC5H1HhQ10iE0u1_MnS3i3Aw)

Conception, réalisation :  
Polymédia.

Impression :  
Imprimerie Laplante.  
RCS Bordeaux 337 926 745.  
Dépôt légal à parution.  
Imprimé avec des encres à  
base végétale sur du papier  
issu du bois de forêts gérées  
de manière responsable.

Tirage : 1 300 ex.



## ÉDITORIAL

### « Un immense merci à nos pompiers et aux bénévoles de la DFCI »

Cet été aura été marqué par les terribles incendies girondins. Au moment où j'écris ces lignes, 13 000 ha ont brûlé à Landiras, et 7000 à La-Teste-de-Buch. 20 000 ha, c'est l'équivalent d'une fois et demi notre belle commune parti en fumée ! Encore plus proches de nous, sur notre territoire médocain, plusieurs départs de feux ont été déclarés, mais rapidement maîtrisés. La forêt étant notre bien commun et ce désastre écologique nous impactant tous, nous avons tenu à être solidaires avec nos voisins et avons dépêché nos SDIS et DFCI (Défense des Forêts Contre les Incendies) à Landiras et La-Teste-de-Buch.

Le 9 août, alors que l'incendie de Landiras se réveille et brûle à nouveau des milliers d'hectares, un feu se déclare à Sainte-Hélène au lieu-dit Taussac. La réponse rapide des pompiers déployant d'importants moyens terrestres et aériens, permet de maîtriser le feu en quelques heures.

Cette fois encore, la réactivité, les compétences et l'engagement des pompiers et des bénévoles de la DFCI est sans failles ! Malgré l'accumulation de la fatigue et les conditions extrêmement difficiles, leur abnégation permet d'éviter le pire.

Je profite de ces quelques lignes pour remercier toutes ces femmes et tous ces hommes pour leur dévouement exemplaire.

Que nous confirme ce triste épisode ? Que nous devons, plus que jamais, avoir une approche globale de la gestion forestière : une DFCI efficace, un maillage irréprochable des parcelles, des sous-bois entretenus, des obligations de débroussaillage et des interdictions de circuler respectées. Ces mesures font à coup sûr la différence. N'oublions jamais que 90% des départs de feu sont d'origine humaine... et que 100% des feux maîtrisés le sont par des humains qui ont risqué leurs vies pour les autres.

### « Les associations entretiennent l'esprit village qui nous est cher . »

La saison, fort heureusement, a également été rythmée par les traditionnelles animations portées par la Ville et les associations : gala de danse, concert des élèves de la Rock School, kermesse et spectacles divers ont donné le top départ des Estivales avec leur florilège de marchés de producteurs, de performances musicales et théâtrales, de séances de ciné de plein air, sans oublier l'irremplaçable bal des pompiers du 14 juillet.

Je tiens à remercier une fois encore l'implication des bénévoles qui, chaque année, font le succès de l'été.

Applaudir les associations en cette période de rentrée est un poncif ? Je l'assume, car elles méritent 1000 fois nos remerciements ! Sans elles, pas de vie sociale, pas de dynamique locale ! Il est donc crucial d'écouter ce qu'elles ont à nous dire. Nous avons instauré les états généraux du sport et de la vie associative ainsi que le forum des associations dans ce but. Ces moments de concertation ont permis, par exemple, de prendre en compte leurs besoins dans la définition du projet de stade. Ne l'oublions pas : les clubs entretiennent l'esprit village qui nous est cher, structurent l'identité sainte-hélénoise et la font rayonner par-delà les limites de la commune.

Nous vous attendons nombreux pour la nouvelle édition du forum des associations, le 3 septembre : elle rassemblera tous les clubs et associations de Sainte-Hélène, ainsi que les nouveaux arrivants pour lesquels nous prévoyons un temps d'accueil.

Votre maire  
**Lionel Montillaud**

## Succès du Festiv'alimentaire

Organisé par le centre de Loisirs La Pinède, le Festiv'alimentaire, rendez-vous annuel devenu incontournable, a eu lieu cette année le 24 juin. Le concept est simple et efficace : les enfants préparent un spectacle dont l'entrée se règle en denrée non périssable. La collecte est ensuite reversée au Comité d'entraide de Sainte-Hélène.



## Théâtre : Allez on Danse !

Le 6 mai 2022, les Arlequins de l'an 2000 ont su divertir leur public avec la pièce « Allez, on danse ! ». Une pièce enlevée et drôle, qui a su ravir la cinquantaine de personnes venue les applaudir à la salle des fêtes.

## Repas des aînés

Après une année de privation liée à la crise sanitaire, la municipalité a enfin pu organiser le traditionnel repas des aînés le 22 mai. Au rendez-vous : animation musicale, spectacle d'effeuillage, danse. Le tout, bien entendu, autour d'un bon repas. Les invités étaient aux anges !!





## Vœux du maire

Cette année, les vœux du maire ont eu lieu.... au printemps !! Faute de pouvoir les organiser en janvier comme le veut la tradition, la municipalité a opté pour le « mieux vaut tard que jamais ». Résultat : une belle réussite avec près de 200 personnes présentes. Un moment convivial et chaleureux, au propre comme au figuré et surtout, l'occasion de mettre à l'honneur des sainte-hélénoises et les sainte-hélénoises qui ont marqué l'année par leur engagement au service de la commune.



## Kermesse

Bravo à la PEEP pour l'organisation de la kermesse de l'école. Les enfants ont pu profiter de cette organisation au top : de nombreux jeux (trampoline, chamboule-tout, châteaux gonflables,...) et animations (photo booth, visite de Noisette et de Minnie,...). Et les parents ont pu profiter d'un repas convivial avec plusieurs food trucks au choix, une buvette et un DJ.



## Gala de danse et concert de la Rock School

Ola générale pour nos deux associations de danse et de musique ! Le CASH danse et la Rock School Médoc peuvent être fières : l'année de travail intense des élèves, des professeurs et des bénévoles a donné naissance à 3 spectacles (2 de danse et 1 de musique) à la hauteur de leurs efforts !



## Journée sensibilisation aux déchets

Le mardi 14 juin, tous les élèves de l'école ont participé à la journée « ma ville propre ». Les photos parlent d'elles-mêmes quant à la quantité ramassée !

L'après-midi, ils ont pu assister à une projection de photos sous-marines organisée en collaboration entre la municipalité et l'école et réalisée et présentée par M. Chapron. Un voyage aussi beau qu'instructif.



## Soirée chauves-souris

« Dès le soir, les chauves-souris prennent le relais des oiseaux et peuvent consommer près de la moitié de leur poids en insectes variés, tels les moustiques, les mouches ou les papillons de nuit dont beaucoup de chenilles se développent au détriment des cultures. Elles sont donc très utiles.

De plus, ces mammifères inoffensifs sont encore victimes d'accusations injustes :

- Dans les greniers, elles ne rongent pas les câbles, ni les isolations
- Elles ne sont pas prolifiques
- Leur guano, en Europe, n'est pas porteur de maladie
- Et bien sûr, elles ne s'accrochent pas dans les cheveux »

Tel était le sens de la présentation très participative que le Pnr Médoc est venu faire à la médiathèque le soir du 20 juillet. Après cela, les participants, à l'aide de boîtiers ultrasons, ont pu aller écouter les chauves-souris chassant alentour.





## Spécial travaux d'été

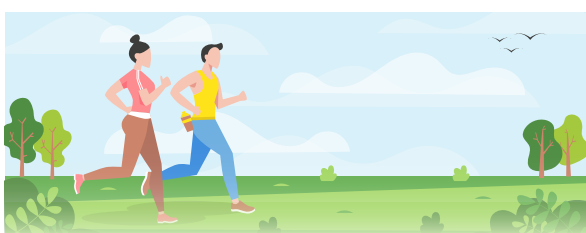
### L'extension de la mairie sort de terre

A la mairie, la phase de démolition est achevée, le sol de béton quartzé est en passe d'être coulé avant la construction, en septembre, de la charpente de la nouvelle extension. La fin des travaux est prévue en avril.



### Dernière tranche de travaux avenue de l'Océan

D'ici quelques semaines, il n'y aura plus de câbles ni de fils aériens route de l'Océan ! Le programme pluriannuel d'enfouissement des réseaux sur cette voie touche à sa fin avec une dernière tranche de travaux qui comprend l'enterrement des réseaux et la reprise de la voirie.



### Le grand retour du parcours de santé

Après avoir été retiré il y a quelques semaines pour des raisons sécuritaires, le parcours de santé fera son retour fin septembre. Poutre d'équilibre, saut de haies, balade à bras, pas japonais... Rien n'a été oublié. Les 10 agrès et la zone d'échauffement-étirements seront répartis sur ce parcours de près de 400 m pour que vous veniez vous y dépenser, dans le respect de la biodiversité et de l'environnement, bien sûr !

### Vu sur la piste cyclable !

Courant septembre, sur la piste cyclable, au niveau du parcours de santé, une toute nouvelle borne permettra aux cyclistes de gonfler leurs pneus - le système manuel ne consomme pas d'électricité - et de réparer eux-mêmes leur vélo. Le petit + : le support ergonomique permet le maintien du vélo à hauteur d'homme en toute sécurité.



## Pelouse neuve pour le *terrain de foot*

Après une réfection complète, le terrain d'honneur est au repos jusqu'à la rentrée : « Défeutrage, aération, sablage, décompactage et regarnissage de la pelouse, début juillet, nous avons complètement repris le terrain », indique Thomas Brustis, le responsable du service espaces verts. « Avec pour objectif qu'elle dure toute l'année, la pelouse devrait être stable et mieux implantée avec des racines beaucoup plus profondes. » Un arrosage intégré et automatique, qui se déclenche selon le besoin, a aussi été installé. Un vrai gain de temps pour les agents - qui, jusqu'à présent, devaient venir dérouler et ranger les tuyaux d'arrosage entre deux matches - et une consommation d'eau parfaitement maîtrisée !



## Le *stationnement s'organise* en concertation aux Bruyères

La concertation menée avec les habitants du lotissement les Bruyères le 13 mai dernier a conclu à la réalisation par la collectivité de marquages au sol. Placés tantôt d'un côté de la route, tantôt de l'autre pour casser la vitesse, ils délimitent des places qui devraient offrir d'autres solutions aux voitures que le stationnement sur les trottoirs.

Chaque logement dispose désormais de son emplacement habituel (allée de garage et garage) et d'une place (ou deux suivant la taille du logement) indiquée par un marquage au sol. Courant 2023, une zone de stationnement à l'entrée du lotissement viendra compléter l'offre de parking.



## Travaux d'été dans les *écoles*

Les vacances sont propices aux travaux de ménage, d'entretien ou d'amélioration dans les locaux scolaires. Cet été, des volets roulants extérieurs ont été installés sur les deux bâtiments pour tamiser la lumière et limiter la chaleur. Toujours pour le confort des élèves et des enseignants, des faux-plafonds ont été posés au rez-de-chaussée du bâtiment à étage et les bungalows ont été équipés de points d'eau et de climatiseurs.

Côté équipement, la municipalité a acheté du matériel pour le restaurant scolaire, des fauteuils ergonomiques pour les ATSEM et des panneaux pour habiller l'extérieur de l'école. L'achat d'un récupérateur d'eau de pluie est aussi programmé pour l'arrosage des jardinières installées dans la cour au printemps dernier.

## Réfection de la toiture de l'*église*

La toiture côté sud, en haut et en bas, se refait une beauté. Les travaux commenceront début septembre et s'achèveront mi-octobre.



## Associations : le nouvel élan !

**Les associations représentent le cœur battant de la commune. Ces acteurs essentiels de la vie locale participent à l'épanouissement et à la qualité de vie des habitants de tous âges. Aussi, à Sainte-Hélène, l'équipe municipale tient-elle à renforcer les liens entre la municipalité et ce vivier de talents.**

**Le forum des associations sera un moment fort de cette rentrée placée sous le signe d'un accompagnement intensifié.**

### 3 questions à Frédéric Battut

adjoint délégué à la Politique culturelle,  
la citoyenneté, la vie associative et à  
l'animation de la ville



## Quasiment un service public

### Quelle est l'importance des associations dans la vie de la commune ?

Les associations représentent une forte dynamique locale. Elles sont aujourd'hui essentielles à l'animation d'une commune de 3000 habitants

avec des budgets limités, comme à Sainte-Hélène. C'est quasiment un service public : sans elles, pas de sport, pas de culture, pas de vie ! Je pense bien sûr aux 12 sections de notre club omnisports historique - le CASH -, mais aussi à des associations qui redémarrent comme les Lutins de Sainte-Hélène et l'association des parents d'élèves, impliqués dans le carnaval, la kermesse, le marché de Noël... autant de temps forts sur notre commune.

Au-delà de l'animation, les associations assurent aussi un relai de vie citoyenne et de lien social. On y apprend via le bénévolat, l'engagement pour l'intérêt général, pour Sainte-Hélène, son image et son rayonnement.

## Quel soutien apporte la Ville aux associations ?

Il est d'abord financier. Le budget des subventions alloué aux associations s'élève à 55 000 euros. Via le Pass Asso, le CCAS aide les familles les plus démunies à pratiquer une activité toute l'année. Cet accès démocratisé à la culture ou au sport est crucial et conforme aux valeurs d'éducation populaire chères à notre équipe.

Elles sont d'ailleurs inscrites noir sur blanc dans la charte de la vie associative qui engage mutuellement la municipalité et les associations.

Par ailleurs, la Ville apporte un soutien logistique aux clubs et autres formations via le prêt de salles, de matériel, et la mobilisation de ses agents toujours sur le pont pour aider à monter les chalets, installer le mobilier, etc.

Nous savons que le bénévolat s'effrite et qu'il représente le moteur des associations. C'est pourquoi nous allons lancer cette année des ateliers pour réfléchir ensemble à cette problématique.



## FOCUS

### Le forum de toutes les associations

Le 3 septembre prochain aura lieu le forum des associations nouvelle version : pour la première fois, les 12 sections sportives du CASH ainsi que les associations culturelles et de loisirs seront rassemblées dans le gymnase. Un seul et même endroit pour découvrir, s'initier et adhérer ! Cette journée sera ponctuée de démonstrations sportives (boxe, judo, badminton, foot à l'extérieur, animations avec l'école de musique...). Une heure avant l'ouverture officielle prévue à 10h, le maire et les élus recevront les nouveaux arrivants pour un petit déjeuner d'accueil et de bienvenue au cours duquel leur sera notamment remis en mains propres le livret des associations. Une excellente manière de s'inscrire dans le dynamisme Sainte-Hélénais.

## Sainte-Hélène s'investit, mais investit-elle aussi pour l'avenir des assos ?

Absolument. Le projet de rénovation du stade en fait partie. A cet endroit nous allons proposer des installations neuves pour une pratique sportive plus large et des activités de sport-santé pour tous : un terrain de foot, une piste d'initiation à l'athlétisme, des terrains de pétanque, des appareils de musculation. A côté du terrain de foot, nous créerons des vestiaires et dans l'enceinte du stade, une nouvelle salle que pourront utiliser les associations. D'ailleurs, nous avons aussi programmé l'audit de la salle des fêtes et de la salle du District afin d'établir avec précision les investissements nécessaires à leur mise en adéquation avec les besoins. Naturellement, les associations en seront les premières bénéficiaires.

### Le tissu associatif de Sainte-Hélène, c'est :

- 21 associations dont un club omnisports (le CASH) composé de 12 sections sportives
- 55 000 euros de budget annuel voté par la mairie
- 11 associations qui perçoivent une subvention de la Ville (associations caritatives, maisons de quartier, par exemple)
- 1 annuaire des associations en ligne : <https://www.sainte-helene.fr/mes-loisirs/associations/>



## Témoignages d'assos

### La plus jeune

Dans l'association Sainte-Hélène Esport Club créée par Aurélien Cériani, professeur de Esport, la moyenne d'âge flirte avec les 15 ans. Mais ici on prend les jeux vidéos très au sérieux, car on les pratique comme un sport, en ligne ou sous forme de LAN (des rassemblements en présentiel avec des ordinateurs ou des consoles interconnectés). « Nous sommes pour l'instant spécialisés sur le jeu Smashbros, et nous espérons très vite participer à des compétitions officielles » confie le président de 35 ans qui regrette le manque de bénévoles pour encadrer les jeunes lors des entraînements. Le club travaille aussi main dans la main avec la mairie et la Communauté de Communes sur des ateliers réunissant parents et enfants autour du jeu vidéo. Comme quoi, faire de la pédagogie sur Fortnite, c'est possible !



**Facebook : SainteHeleneEC**



## Témoignages d'assos (suite)

### La plus intergénérationnelle

Depuis 1998, l'Esqui-jeux applique à la lettre son programme intergénérationnel : « réunir des jeunes de 8 ans et des seniors jusqu'à 90 ans, autour de jeux de cartes et de plateaux » explique la présidente et créatrice Mme Cornu, qui note toutefois une légère désaffection des jeunes depuis le Covid. Pour les mordus du mercredi, les parties endiablées de Scrabble, Rubicube, Qwirql, Uno et autre Skyjo continuent à la salle du District. Nouveauté : Esqui-jeux programme un loto une fois par mois le mercredi après-midi. « La 1<sup>ère</sup> session de juin a eu beaucoup de succès et nous a permis de recruter de nouveaux adhérents. A 10 euros par an et par famille, l'abonnement reste très accessible » souligne Mme Cornu qui apprécie les relations détendues avec l'équipe municipale : « nous avons beaucoup de chance que la Mairie nous prête la grande salle ».

Retrouvez l'Esqui-jeux au forum des associations et à la Sainte-Croix autour de nouveaux jeux. Prochains lotos : le 7 septembre et le 9 octobre.

**Facebook : lesquijeux**



### La plus ancienne

Cette année, le CASH a fêté ses... 100 ans ! Le club omnisports de Sainte-Hélène compte 12 sections et 1000 adhérents, réunis autour de Gaël Ripoché, président depuis 1997. « J'ai rencontré mon épouse chez les Scouts et nous nous sommes toujours consacrés aux animations sportives. Nous voulions offrir à tous les jeunes ce que nous avons donné à nos enfants : la possibilité de pratiquer toutes sortes de disciplines sportives. Sans les associations, les jeunes ne sortiraient jamais de chez eux » assure le responsable. Il estime également que la longévité du CASH tient à la qualité du travail fourni par les salariés, tous brevetés d'Etat et à la motivation hors normes des bénévoles, très impliqués pour faire rayonner le club au-delà de la commune. Malgré le Covid, qui nous a forcément impactés, nous continuons d'attirer environ 500 jeunes.

D'ailleurs, les CE2, CM1, CM2 et 6<sup>ème</sup> ont rendez-vous avec le CASH à la Sainte-Croix (17 septembre) pour des Olympiades inspirées des jeux d'Intervilles. Il faudra mouiller le maillot !



## Les 100 ans du CASH :

### retour sur une grande fête populaire

Le 11 juin dernier, le CASH gonflait ses poumons d'athlète pour souffler fort sur sa 100<sup>ème</sup> bougie lors d'une fête organisée à la plaine des sports. Une journée chaleureuse (et sous la chaleur !), avec un parcours découverte sur le thème de l'écologie et de nombreuses activités gratuites dont le babyfoot humain, le kart, les trampolines, et les structures gonflables, très fréquentées. Le pique-nique géant a rassemblé pas moins de 250 participants... de quoi satisfaire les piliers de ce club historique.

## La rentrée bien remplie du CCAS

**En attendant les résultats de l'étude sur les besoins sociaux de la commune, le Centre Communal d'Action Sociale, le CCAS, poursuit sa mission de soutien aux plus fragiles et met les seniors à l'honneur pendant la semaine bleue.**

A partir d'octobre, la Ville pourra orienter son action sociale sur la base d'une analyse des besoins sociaux, une étude lancée en début d'année. « Il s'agit d'établir un état des lieux puis d'évaluer les besoins actuels et futurs des habitants », explique Hélène Lancel-Toubhance, adjointe à l'action sociale et aux solidarités. « Au printemps, un panel représentatif de tous les Sainte-Hélénais a répondu à une vaste enquête en matière de santé, d'emploi, mais aussi d'accès au logement ou de mobilité. » Les résultats de l'étude seront présentés au CCAS en septembre et au Conseil Municipal, le 4 octobre prochain.

### Vive les seniors !

En octobre toujours, du 3 au 8, sur le thème : « *Changeons de regard sur les aînés, brisons les idées reçues !* », la Ville a concocté un programme festif pour la semaine bleue dédiée aux plus de 60 ans : un repas au centre de loisirs, du théâtre sur la cohabitation intergénérationnelle et même un « escape game » ! « *Les élus sont très attachés au fait de prendre soin des aînés* », souligne Hélène Lancel-Toubhance. « *Ily a quelques semaines, nous avons pu de nouveau organiser le*



*repas des aînés après 2 ans de crise sanitaire. Le plaisir de se retrouver était réel et nous avons eu d'excellents retours : une vraie réussite !* » Depuis fin août, le CCAS expérimente aussi un dispositif de transport dédié aux seniors sous la forme d'un minibus qui emmène ceux qui ne conduisent pas ou plus, faire des courses ou les accompagne jusque chez le coiffeur, par exemple.

### Le retour du bus France Services



Les services de l'Etat et des grandes administrations à domicile : telle est la proposition du bus France Services affrété par la Communauté de Communes pour parcourir le territoire. Qu'on se le dise : il fait escale tous les vendredis après-midi en centre-ville, près du foyer des sociétés ! A son bord, un conseiller numérique et des agents formés accueillent tous les usagers pour les aider dans leurs démarches, notamment dématérialisées. Impôts, Pôle emploi, CAF, sécu ou carte grise : un accompagnement gratuit, confidentiel et sur-mesure !

## Le coup de pouce du CCAS

### > Pour une activité de loisirs

Le CCAS peut financer entre 30 € et 70 € des frais d'inscription à une activité de loisirs. Objectif : permettre à chaque jeune de pratiquer l'activité de son choix. Le Pass-asso concerne tous les moins de 18 ans dans la limite de deux activités, l'une sportive et l'autre culturelle, par personne et par an.

*Attention : il faut demander cette aide avant de prendre sa cotisation.*

### > Pour une bonne couverture santé

La santé n'a pas de prix, mais elle a un coût parfois lourd sur le budget des ménages. Pour que personne ne renonce à se soigner correctement, la Ville s'est alliée à Actiom (association de mutualisation pour l'amélioration du pouvoir d'achat) afin de lancer le dispositif « *Ma commune, Ma santé* ».

« *Il s'agit d'abord de faire le point sur la mutuelle de l'utilisateur* », explique Hélène Lancel-Toubhance. « *Et, si la couverture est trop chère ou pas à la hauteur des besoins, nous pouvons proposer à tarifs préférentiels dix offres répondant aux besoins médicaux de chacun.* » Comment ? Avec une commande groupée, Actiom négocie des tarifs qui peuvent être jusqu'à 30 % moins chers à niveau de prestation comparable.

Enfin, il est important de noter que « *Ma commune, Ma santé* » est accessible à tous, sans conditions de ressources, d'âge ou de santé.

### Une question ? Une demande de rendez-vous ?

**Contact : Chloë Gonzalez**, responsable du CCAS

Téléphone : **05 57 10 78 10**



## Le coin des *parents*

Afin d'accompagner parents et futurs parents, la mairie proposera le 29 septembre à 10h à la médiathèque un « Café des parents » sur le thème « *devoirs, activités des enfants et organisation de la famille : comment rester zen?* ». Ce rendez-vous, encadré par Emilie Lacotte « *Dessine-moi une Girafe* » spécialiste de la communication bienveillante en petite enfance, aura lieu les derniers samedis du mois et permettra de partager conseils, bons plans et expériences, sans jugement, autour d'une boisson chaude.



### Thématique des prochains cafés :

- > **22/10 : La météo des émotions**, DIY à fabriquer en famille
- > **26/11 : Epuisement parental, comment l'éviter ?**

Cette rencontre intervient dans le cadre du réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP) porté par la Communauté de Communes de la Médullienne.

**Infos :** 05 56 58 58 22.

## Vos rendez-vous culturels de *l'automne*

### > Le salon du livre

Le 16 octobre à la salle des fêtes, le salon du livre ouvre la saison littéraire et reçoit une vingtaine d'auteurs. Deux têtes d'affiche, cette année :

**Paul Drouin**, l'illustrateur des Géants, qui dédicacera sa fantastique BD et **Patrick Flodrops** qui, après Napoléon, l'an dernier, s'intéresse à Einstein et tiendra une conférence truffée d'anecdotes inédites sur le grand homme.

### > Le salon des arts

Le 20 novembre prochain, le salon des arts fêtera sa 10<sup>ème</sup> édition. « Un tiers des exposants sera renouvelé par rapport à l'an dernier », dévoile Frédéric Battut, adjoint à la culture. « *Et, nous accueillerons des œuvres imprimées en 3D et les photos de la Waow school.* »

A découvrir à la salle des fêtes.



## La médecine douce des *Espaces Verts*

**Il capte le carbone, absorbe les eaux de pluie, fait baisser la température : le végétal est le meilleur ami de l'Homme. Pour qu'il retrouve sa place et diffuse toutes ses vertus, la Ville a changé de point de vue et de méthodes : explications de Thomas Brustis, responsable du service Espaces Verts.**

Exit les pesticides ! La commune pratique la gestion différenciée des espaces verts depuis longtemps : « *Aujourd'hui, nous voulons établir un zonage\* très précis des espaces verts* », explique Thomas Brustis. « *Le but est d'établir l'entretien le plus adapté et le plus naturel pour chaque espace, selon son emplacement et sa fréquentation. Le résultat de cette réflexion sera présenté lors d'une réunion publique, dans les prochains mois* ». La ville a aussi investi dans du matériel comme un tondobroyeur qui permet des tontes plus hautes, donc plus respectueuses du végétal et de la vie qui s'y développe.

### Objectifs : protéger l'environnement et embellir le cadre de vie

Ce n'est pas pour gagner du temps – même si celui-ci est devenu plus rare avec le désherbage manuel – que l'entretien des espaces verts a été repensé. C'est pour redonner de la place et de l'autonomie à la nature. « *Pour autant, toutes nos plantations sont raisonnées* », précise Thomas Brustis. « *En centre-ville, nous avons choisi des bulbes annuels pour le printemps et des vivaces peu gourmandes en eau pour l'été.* » Pour limiter l'arrosage et l'entretien, les agents ont aussi installé des goutte-à-goutte et paillé les sols.

### Et les « mauvaises » herbes ?

Le cimetière est aujourd'hui entièrement végétalisé et les fleurs acceptées en pied de mur. « *Pour le reste, nous désherbons les trottoirs*



De gauche à droite : Thomas MINIER, Joris DESARCON, Thomas BRUSTIS, Céline LECLERC  
Absents sur la photo : Didier VERRALEWECK  
Jérémy ISUEL

*selon un plan annuel* », explique Thomas Brustis. Et pour le responsable du service, les mauvaises herbes, ça n'existe pas : « *Loin d'être sales, elles ont toute leur importance pour la biodiversité et l'esthétique générale de la commune* ». Une pelouse d'agrément est-elle plus belle qu'une prairie fleurie ? Un pétunia plus joli qu'un coquelicot ? Le débat est ouvert...

#### \* Le zonage

Zone 1 «grande fréquentation» : fleurissement bisannuel, tontes fréquentes, arrosage régulier  
Zone 2 «agrément» : herbe plus haute, tonte broyée et laissée sur place  
Zone 3 «champêtre» : herbes hautes, prairies fleuries, pas de ramassage des tontes tardives  
Zone 4 «nature» : pas d'intervention, une fauche tardive

### Une taille qui respecte le port de l'arbre

**Hormis les platanes urbains qui sont habitués à des tailles courtes tous les 2 ans, la taille des autres arbres dépend de leur espèce et de leurs besoins : « Nous coupons quelques branches pour limiter la prise au vent, mais nous respectons le port de l'arbre », explique Thomas Brustis. « Ce n'est pas parce qu'il est haut qu'il présente un risque. Au contraire, si on coupait trop souvent ou trop court certains grands arbres, on les fragiliserait et alors ils deviendraient dangereux. » L'état de santé des arbres de la commune fait l'objet d'un suivi régulier.**



## L'Interco, on y est !

### La forêt fait partie de notre ADN

**Même si la gestion forestière n'est pas une compétence de la Communauté de Communes, cette dernière a un rôle à jouer dans sa préservation et sa mise en valeur, aujourd'hui et pour les générations futures. Entretien avec Lionel Montillaud, maire de Sainte-Hélène.**



#### Quels liens existent entre la forêt et la Communauté de Communes ?

La législation n'ouvre pas la gestion de la forêt aux Communautés de Communes. Cependant, la Médullienne rassemble des communes forestières, forcément concernées par la question de la préservation et de l'exploitation du massif. Ces communes sont aussi dans le périmètre du Parc Naturel Régional Médoc (PNR) auquel siègent des représentants de la Communauté de Communes, dont je fais partie. Ainsi, nous œuvrons avec ce partenaire pour préserver le patrimoine forestier inscrit dans notre ADN.

#### Quel est votre rôle en faveur de la forêt au sein de la Communauté de communes et du PNR ?

A la Communauté de Communes, je suis vice-président en charge des finances, des Ressources Humaines et de la mutualisation, tandis qu'au PNR, j'ai été élu vice-président en charge de l'éducation à l'environnement. Ces deux fonctions ont en réalité un lien étroit avec notre massif, car c'est à la fois une forêt d'exploitation dont les communes tirent des revenus financiers substantiels et un environnement qu'il est nécessaire de mieux faire connaître. La plupart des nouveaux arrivants - mais aussi beaucoup de nos jeunes - en ignorent la richesse, la diversité et la fragilité. La forêt, ce n'est pas juste un endroit où se balader, c'est aussi un symbole d'avenir pour

les nouvelles générations : elle est porteuse de nouveaux métiers et d'innovation. Elle a un poids économique aujourd'hui, elle en aura demain.

#### Concrètement sur quels dossiers travaillez-vous ?

Concernant la préservation de la forêt, la Communauté de Communes travaille par exemple sur le projet métropolitain des champs captants. La Métropole, qui est en déficit d'eau potable, projette de venir capter cette ressource naturelle dans le sous-sol médocain où elle abonde. Toutefois, il faut évaluer l'impact de ces captages sur notre massif : ils pourraient faire baisser les nappes et fragiliser les pins aux racines peu profondes, menaçant la biodiversité et la filière sylvicole. Dans ce dossier, la CdC défend nos intérêts écologiques et économiques. Je pense aussi au projet de ZAE (Zone d'Activités Economiques) sur le site du « Pas du Soc 2 » à Avensan, qui valorisera notre territoire et où l'on pourra développer des formations pour les jeunes intéressés par les métiers de la filière bois.

Enfin, à Sainte-Hélène, la commune et ses partenaires sanctuarisent 2000 m<sup>2</sup> de forêt dans le cadre du dispositif « Dans 1000 communes la forêt fait école ». Sur ce site dédié - derrière le lotissement de la métairie, le long de la piste cyclable - dès 2023 des enfants planteront des pins qu'ils verront grandir et prendront conscience de l'importance de la biodiversité forestière.



# L'Office de Tourisme Médoc plein Sud vous présente son Comptoir des Loisirs



## Le saviez-vous ?

Notre Office de Tourisme a été créé le 1<sup>er</sup> janvier 2018 ! Il promeut les 10 communes de la Communauté de Communes de la Médullienne.

Vous cherchez une activité ? Vous souhaitez occuper les enfants ? Notre Comptoir des Loisirs vous informe. N'hésitez pas à nous contacter et nos conseillers en séjour se feront un plaisir de vous présenter les professionnels alentour pour passer un bon moment !

## 3 idées d'activités pour toute la famille sur le territoire

### - Visitez un château viticole en famille :

Envolez-vous vers le Pays des Paons où vous rencontrerez Alice, conteuse passionnée qui propose des visites familiales œnoculturelles au Château Citran à Avensan. Informations au 07 60 26 17 52.

### - Jouez à Cache-cache en Médoc :

Découvrez ces jeux de pistes familiaux ! Partez à la découverte de nos communes tout en résolvant des énigmes. Trouvez le mot de passe et vous aurez droit à une petite surprise. Dépliants à récupérer à la mairie ou à l'Office de Tourisme.

### - Baladez-vous à l'Étang de la Levade :

Situé à Sainte-Hélène, cet étang vous offre un cadre reposant et apaisant. Que ce soit pour une balade, une partie de pêche ou encore pique-niquer, offrez-vous un moment en famille.

Aussi, profitez des visites nature et patrimoine : De mars à novembre, venez découvrir la faune et la flore ainsi que le patrimoine historique et architectural de notre territoire. 5€/adulte, 3€/enfant.

En septembre/octobre en soirée : sortie brame du cerf. Dates et horaires à confirmer  
Mercredi 26 octobre 10h à 12h00 : visite nature observation des oiseaux au Porge-Océan

## > Informations et réservations :

- +33 5 64 31 07 77 ou +33 6 42 59 33 69
- [accueil@medocpleinsud.com](mailto:accueil@medocpleinsud.com)
- **Page Facebook :** [leporgeocean](https://www.facebook.com/leporgeocean)
- **Compte Instagram :** [medocpleinsud/](https://www.instagram.com/medocpleinsud/)

Retrouvez toutes les informations du territoire :

[www.medocpleinsud.com](http://www.medocpleinsud.com)

Afin d'être au courant de toutes les actualités, inscrivez-vous à la newsletter !



## Clubs sportifs sainte-hélénais : bravo les champions !

**Le tissu associatif sainte-hélénais jouit d'une excellente dynamique. Les clubs sportifs, réunis dans le club historique du CASH, font briller les couleurs de Sainte-Hélène bien au-delà de ses frontières. Focus sur quelques champions qui, cette saison encore, ont brillé !**

### Une saison en or pour l'Urban Boxe

L'Urban Boxe de Sainte-Hélène a fêté ses 20 ans cette année. David Urban, co-fondateur du club et entraîneur inspiré, qualifie régulièrement ses boxeurs (Kick Boxing et Full Contact) lors de compétitions en interne comme à l'extérieur. Sur le ring autour du président, des formateurs professionnels dispensent leurs conseils. En 2022, ils sont fiers des résultats de leurs combattants : Yanis Chakir (Cadet -52 Kg) décroche la double Médaille de Bronze en Light Contact et Kick Boxing Light. Alycia Nau (Cadette -55 k) rapporte la Médaille d'or Light Contact.

Alexandre Nau (Cadet -60 kg) rafle une triple Médaille d'or en K1 Light, Kick Boxing Light et Light Contact.

Elodie Mabire, semi pro (- 56 kg) gratifie le club d'une double Médaille d'or en Kick Boxing et Full Contact.

Deux bonnes nouvelles sont venues conclure cette saison en or : Alexandre Nau est sélectionné en équipe de France et passe en catégorie de combat « plein contact » la saison prochaine, tandis qu'Elodie Mabire va tutoyer la section professionnelle.

**Contact : <https://urbanboxe.fr>**



### Le foot si près du but

Encore une saison qui a ravi le public ! Loïc Boucher, président de la section foot du CASH, souligne la performance de son équipe 1ère en régionale 2 : *« Nous avons terminé 2<sup>ème</sup> de la poule en jouant la montée. A 4 journées de la fin, tous les espoirs étaient encore permis. Même si nous n'avons pas rapporté le titre convoité - alors même qu'à domicile, nous avions battu 4-0 l'équipe montée cette année - nous*

*sommes très satisfaits de cette saison. L'état d'esprit des joueurs était excellent : il y avait de l'envie et du jeu. »*

Fier de l'ensemble de ses équipes, il ajoute : *« Et c'est aussi tout le groupe sénior qu'il faut féliciter, car l'équipe B et C ont fini dans les 5 premiers de leur poule (1<sup>er</sup> pour les U13, 2<sup>ème</sup> pour les U16 et beaucoup de tournois remportés par les U6, U7, U8, U9, U10 et U11), ainsi que l'équipe de foot féminin, qui se développe et progresse chaque année davantage. L'équipe U14-U17 créée cette année a pris beaucoup de plaisir sur le terrain ».*

L'implication de tous les bénévoles et l'ambiance familiale qui règnent au club sont les atouts de la section qui compte 240 licenciés et une cinquantaine de bénévoles prêts à intervenir sur chaque manifestation : tournois,

lotos, pétanque, etc.

A la rentrée, le CASH football grandira encore, avec l'inauguration de nouvelles équipes U14-U15 et U18-U19... et peut-être une saison qui le mènera vers l'exploit !

**Contact : <https://c-a-sainte-helene-football.footeo.com>  
Facebook : cash football**



## Moisson de médailles pour le judo

Jerry Berriot, président du judo club de Sainte-Hélène, qui était déjà dirigé par son père dans les années 80 peut être fier : les effectifs se sont maintenus après la crise du covid et son club a fait parler de lui au plus haut niveau de la compétition. Olivia Berriot, 19 ans, pensionnaire du pôle France judo au Creps de Talence depuis 2 ans, et pompier volontaire pour la ville de Sainte-Hélène, est championne de Gironde 1<sup>ère</sup> division Sénior, médaillée de bronze aux championnats d'Aquitaine Sénior, aux championnats individuels universitaires, ainsi qu'aux championnats de France par équipe universitaire, championne de Gironde Junior et Sénior par équipe et enfin, championne Interpole France par équipe ! Sa soeur Eïlys, 15 ans et cadette 1<sup>ère</sup> année, a été sacrée championne de Gironde Espoir. Elle a également remporté le tournoi label excellence cadet de Lormont et se classe 20<sup>ème</sup> au ranking list français cette année, avec une médaille de bronze au championnat de Gironde et une 7<sup>ème</sup> place au championnat de France Espoir. A noter également, les performances de Maverick Berriot, Evan Payet et Marie Le Bonhomme qui ont brillé dans les compétitions départementales et régionales chez les 10-11 ans. A la rentrée, le club accueille un nouveau professeur supplémentaire (Ceinture noire 4<sup>ème</sup> dan) pour les cours du mardi.



**Contact : Jerry Berriot, président du club**  
**cashjudo@gmail.com**  
**06 35 27 59 33 / 06 25 39 09 42**

## Le badminton au mieux de sa forme

Le Volant de l'Esquirot (CASH Badminton) assure un retour post-Covid fracassant avec pas moins de 13 titres de champions départementaux ! Le club occupe la 1<sup>ère</sup> place du podium des clubs girondins. Spéciale dédicace à Ines Duval Arnould, Lucas Duval Arnould, Romane Lurine, Alexandra Grandjean et Anaëlle Goureau qui remportent le classement général girondin ! Romane Lurine a même gagné le classement du trophée régional jeune ! Le Volant raffale encore 5 titres de champions régionaux : Inès Duval Arnould gagne en simple dame, en double dames et en double mixte ; Clara Boutoule performe en simple dame et en double dames ; tandis qu'Anaëlle Goureau remporte le double dames avec Clara Boutoule. Les trois jeunes filles sont allées aux championnats de France en pleine confiance, sans médaille au retour, mais avec une envie renouvelée d'approcher le podium. Le club félicite ses 69 adhérents et leurs entraîneurs pour leur implication sans faille.



**Contact : <http://www.volantesquirot.fr>**  
**Facebook : Le Volant de l'Esquirot**  
**Sandrine Dumergue (Présidente) : 06 62 89 20 97**

> En marge des clubs sportifs, d'autres associations vivent des saisons riches en actualités.

## L'AMAP : Paniers de rentrée

L'AMAP de l'Esquirot (association pour le maintien d'une agriculture paysanne) fait sa rentrée avec des paniers bien remplis, préparés par Romain Fau, maraîcher de la ferme biologique des Lambert à Castelnaud. Soupes, gratins, potées et autres plats vont réchauffer cuisines, estomacs et cœurs. Même motivation pour Fanny Le Dauphin, de la Ferme du Maquis à Vertheuil : récemment installée avec son élevage de chèvres, elle propose du fromage et des produits laitiers savoureux, chaque mois, de mars à novembre.

Pour en profiter, il suffit d'adhérer à l'association, puis de s'engager solidairement sur la durée du contrat choisi. Si, en plus, vous donnez quelques heures bénévoles dans l'année pour participer aux distributions, vous serez l'adhérent·e parfait·e !

**Contact : [amapstehelene@gmail.com](mailto:amapstehelene@gmail.com)**

**Facebook : [amapdelesquirot](https://www.facebook.com/amapdelesquirot)**

**Distribution hebdomadaire : parking de la salle des fêtes (rue des ACAFN) le mardi de 18h30 à 19h15.**



## L'ACCA : Chasse, partage et convivialité

La saison de chasse 2021-2022 s'est clôturée sur la réunion des chefs de battue, le 22 août, pour préparer la période 2022-2023. La 1<sup>ère</sup> permanence pour les cartes de chasse s'est tenue le samedi 27 août 2022 et la 2<sup>nde</sup> aura lieu le samedi 10 septembre de 9h à 12h, à la maison de la chasse. Il sera alors nécessaire de se munir de la validation pour la saison 2022-2023 et de l'attestation d'assurance, sans quoi la carte pour la nouvelle saison ne sera pas délivrée. Un sésame obligatoire à obtenir avant l'ouverture officielle de la saison, le dimanche 11 septembre 2022 à 8h.

Convivialité et partage font partie des valeurs chères aux chasseurs qui participent cette année au forum des associations, le samedi 3 septembre. L'ACCA sera également présente lors de la foire de la Sainte-Croix, le week-end du 17 et 18 septembre, et y tiendra la buvette, comme les années précédentes.

Le président, Gilles Clenet souhaite une bonne saison à l'ensemble de ses amis chasseurs. Qu'elle se déroule dans la bonne humeur et le respect de tous.

Ouverture le dimanche 11 septembre 2022 à 8h.

**Contact : Gilles Clenet**  
**06 70 76 39 34**  
**[gillesclenet@hotmail.fr](mailto:gillesclenet@hotmail.fr)**



## Waow School : paillettes mais pas que !

Partir à la découverte de soi, booster sa confiance... Quel beau programme de rentrée ! Relevez le défi, poussez la porte de la Waow School et découvrez le Cabaret burlesque, un espace infini d'expression et de créativité où se mêlent une multitude d'arts. Entre jeux d'expression, mouvements dansés, comédie et paillettes, osez partir à la rencontre de la meilleure version de vous-même !

Dès le lundi 5 septembre 2022, jour de reprise des cours à Sainte-Hélène, la Waow School propose les cours suivants avec Lola De Guingois :

- Chair dance et Glam heels, tous les lundis, de 19h à 20h15,
  - cabaret burlesque, tous les lundis, de 20h15 à 21h30,
  - Showgirl (NOUVEAUTE), tous les mardis, de 20h15 à 21h30.
- Mais la Waow School, c'est également :
- des stages d'effeuillage
  - des scènes ouvertes pour les artistes en herbe
  - du coaching photo (travail sur la féminité, la confiance en soi...)
  - des animations d'enterrements de vie de jeune fille et de jeune homme, de mariages, d'anniversaires...



**Contact : waowschool@gmail.com**

**06 47 25 44 80**

**Facebook : page Waow School**

**Instagram : waow.school**



## Union Nationale des Combattants : un 8 mai pour ne jamais oublier



Cette année, le 77<sup>ème</sup> anniversaire de la victoire du 8 mai 1945 s'est déroulé sous une chaleur accablante. Après l'émouvant lever des couleurs par G. Hernandez (ancien combattant en AFN) annoncé et accompagné par le clairon de G. Kosin - qui a également joué la Sonnerie aux Morts - une quinzaine d'enfants de l'école ont entonné la Marseillaise a capella. Les discours des autorités ont suivi le dépôt de gerbes. Le fil rouge de ces allocutions ? Ne pas « oublier » et faire perdurer le « devoir de mémoire ». Monsieur le Maire a d'ailleurs conclu en lisant la lettre de la Ministre déléguée Mme G. Darrieussecq, qui reprend ce message essentiel.

En tout, 100 personnes ont assisté à la cérémonie (avec un détachement du corps des sapeurs-pompiers, les gendarmes et d'autres représentants d'Associations) qui s'est clôturée autour d'un vin d'honneur offert par la municipalité.



**Contact**

**M. Mourier : 06 81 30 04 76.**

# Canicule : les bons gestes

**Nous avons pu le voir cet été (et ce n'est peut-être pas encore fini pour cette année) : les périodes de canicule vont se faire de plus en plus nombreuses. Les organismes sont régulièrement mis à rude épreuve, la végétation aussi. Voici quelques conseils à mettre en œuvre dans votre propre jardin qui vous permettront de réduire les arrosages et de garder la tête froide.**

## Créez de l'ombre

Pour protéger les plantes, tirez un voile d'ombrage en journée au-dessus des végétaux les moins tolérants (fougères, hostas, herbes du japon...). Si vous avez des plantes en pots, mettez-les à l'ombre et placez des soucoupes pour retenir l'eau d'arrosage au maximum (mais attention aux moustiques !)

## Arrosez malin

Binez le sol avant d'arroser pour casser la croûte de terre imperméable. Il est préférable d'arroser le soir tard ou tôt le matin pour conserver une atmosphère humide, ainsi on économise 10 à 20% de cette précieuse ressource naturelle par rapport à un arrosage de plein après-midi. Pour arroser efficacement, mieux vaut utiliser une pomme d'arrosage qui diffuse l'eau en fines gouttelettes (elles pénètrent mieux le sol jusqu'aux racines) ou un système de goutte-à-goutte.

## Economisez l'eau

Maintenir la fraîcheur du sol est un autre atout pour éviter le gaspillage d'eau. Vous pouvez disposer

un paillage au pied de vos plantes : il empêche l'évaporation et permet à l'eau de s'infiltrer vers les racines. En cas de pluie, il amortit la chute de l'eau et limite le ruissellement. Les herbes de fauche ou de tonte forment un paillage idéal. Et une couche de mulching sur le gazon lui évitera les brûlures.

Les plantes dépensent beaucoup d'énergie à hydrater leurs extrémités. Aussi, coupez les fleurs fanées, vous économiserez des arrosages ! Quand aux « mauvaises » herbes, laissez-les : par temps chaud, elles forment un couvert végétal qui protège le sol des rayons du soleil et de l'évaporation.

Enfin, pour limiter au maximum l'arrosage, il faut an-ti-ci-per en plantant des vivaces rustiques, plus sobres et adaptées à nos sols. Cistus, ficoïdes, phlomis, graminées, tamaris, perovskia, gauras... vous avez le choix !

### Canicule : pas de panique !

Pour passer plus facilement les pics de chaleur :

> **Pensez à bien vous hydrater**, à limiter les efforts aux heures les plus chaudes et à veiller aux personnes fragiles de votre entourage.

> **Le CCAS recense toute personne isolée** pour lui porter assistance dans le cadre du plan canicule.

Faites-vous connaître : **05 57 10 78 10**

Plus d'infos sur :

**<https://www.sainte-helene.fr/mon-quotidien/solidarite/ccas/>**

## Fêtes légales et jours fériés

**Qu'elles soient religieuses ou pas, les fêtes légales, ainsi que les jours fériés ont tous fait l'objet de textes officiels :**



### • *Jour de l'an :*

Le roi français Charles IX est l'auteur de l'instauration de la date du premier janvier comme jour de l'an. Cette date a été étendue à toute la communauté catholique par le pape Grégoire XII en 1622. Il a fallu attendre le 23 mars 1810 pour qu'elle soit déclarée fériée par arrêté du Conseil d'État.

### • *Lundi de Pâques :*

C'est une célébration chrétienne qui varie en fonction du calendrier sur la période du 23 mars au 26 avril et qui représente la résurrection de Jésus-Christ. Il fut déclaré férié par la loi du 8 mars 1886.

### • *1<sup>er</sup> Mai :*

Initialement déclaré jour chômé le 23 avril 1919 (en même temps que la ratification de la journée de 8 heures), le Maréchal Pétain la travestit en « fête du travail et de la Concorde sociale » et en fait ainsi un jour férié, chômé et payé. L'instauration de ce jour commémorant les luttes de travailleurs n'aboutit qu'avec la loi du 30 avril 1947 (jour chômé et payé), modifiée par celle du 29 avril 1948 (« fête du Travail »).

### • *Lundi de Pentecôte :*

C'est une festivité chrétienne qui a lieu tous les ans, 50 jours après Pâques. Elle fut déclarée fériée par la loi du 8 mars 1886, par la confrérie catholique, puis « journée de solidarité » par la loi du 30 juin 2004, et fut modifiée par la loi du 16 avril 2008.

### • *8 mai :*

Fin de la 2<sup>nd</sup>e guerre mondiale (ordonnance du 7 mai 1945). Déclaré jour férié de commémoration, en France, le 20 mars 1953, le caractère férié est supprimé par le Président de Gaule en 1959. Par la suite, le Président Giscard d'Estaing supprime également la commémoration en 1975. Ce n'est qu'en 1981, sous la présidence de François Mitterrand, que la loi rétablit le jour férié commémoratif.

### • *14 juillet :*

Déclaré Fête Nationale sous la 3<sup>ème</sup> République par la loi du 6 juillet 1880.

À cette date, les Français célèbrent à la fois l'union de la patrie en référence à l'année 1789 et la prise de Bastille en 1790.

### • *Ascension (40 jours après Pâques)*

### *Assomption (15 Août)*

### *Toussaint (1<sup>er</sup> Novembre)*

### *Noël (25 décembre) :*

Fêtes religieuses catholiques, déclarées fériées par l'arrêté du 29 germinal an X (19 avril 1802) découlant du Concordat et loi du 9 décembre 1905, article 42 (séparation de l'Église et de l'État)

### • *11 novembre :*

Victoire de 1918. Fête l'Armistice mettant fin à la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale. Devenu férié par la loi du 24 octobre 1922.

En France, les jours fériés ne sont pas identiques partout.

Ainsi, si le pays compte 11 jours fériés, les habitants d'Alsace-Moselle en ont un ou deux de plus selon les villes (le Vendredi Saint et le 26 décembre, par ordonnance, depuis 1889, le Haut-Rhin, le Bas-Rhin et la Moselle en bénéficient depuis l'annexion de ce territoire à l'Allemagne).

Et les DOM en comptent un de plus pour la commémoration de l'abolition de l'esclavage.





## Caroline Blanot, l'aquarelle au pied levé

Elle est née à Paris, a voyagé aux Etats-Unis, en Europe, au Canada, en Afrique du Sud... puis a posé son chevalet, ses palettes et ses pinceaux à Sainte-Hélène. Depuis, Caroline Blanot n'a de cesse d'esquisser les paysages paisibles de la commune et de ses souvenirs de voyage.

Caroline Blanot a toujours un carnet de dessin au fond de son sac. Un carnet qu'elle n'attrape pas toujours à temps, tant la lumière qu'elle cherche à saisir est fugace et changeante. Mais peu importe. Pour capter le réel et le passer à travers ses filtres personnels, l'aquarelliste a une technique infaillible : les photos mentales. « *J'observe sans cesse, ça ne s'arrête jamais* », glisse-t-elle.

Caroline Blanot a toujours dessiné. Petite, elle aimait se faufiler dans l'atelier de son grand-père. « *La peinture était son jardin secret, pour moi, c'est aussi un bol d'air. Mon grand-père peignait à l'huile. J'ai vite trouvé ça ingrat, car il faut attendre trop longtemps que ça sèche* », sourit-elle.

Caroline Blanot en convient : elle est impatient. La rapidité d'exécution de l'aquarelle lui convient beaucoup mieux : « *C'est une peinture à l'eau, fragile, douce et lumineuse, très agréable à utiliser. En trois coups de pinceau, on peut faire apparaître une atmosphère sur un morceau de papier, projeter des émotions. J'aime croquer les gens et les paysages comme ça, au pied levé* »

### Sur les sentiers de la commune

Grande voyageuse, Caroline Blanot a trouvé son port d'attache à Sainte-Hélène, un jour d'hiver 1999. Elle y aime le sens de la solidarité et la vie de ce village. « *La nouvelle municipalité a mis en place beaucoup d'évènements festifs qui*



*animent bien la commune* », assure-t-elle, même si elle avoue ne pas souvent y participer. Un brin sauvage, l'ancienne Parisienne, retraitée de l'Education Nationale, a décidé, pour préserver son

indépendance, qu'elle ne vivrait pas de son art. Elle préfère donc à la place publique, la tranquillité des petits chemins de campagne, qu'elle arpente avec son chien, Ocean –

prononciation à



l'Anglaise, please –, et qu'elle peint de préférence à l'automne, dans les lumières rasantes d'un petit matin ou d'une fin d'après-midi lorsque le soleil n'est plus qu'à deviner. L'artiste a toujours en tête un ou deux projets de tableaux: une peinture de son jardin dans la douceur du soleil du soir, ou un autre paysage, qui émergera quand elle sera prête... dans lequel, elle aimera se plonger.

### Pour en savoir plus :

<https://www.caroline-blanot.com/>

## Le saviez-vous ?

### À l'origine du bluetooth : un roi viking du X<sup>e</sup> siècle

*Vous l'activez tous les jours sur vos téléphones, vos ordinateurs, vos tablettes... Saviez-vous que ce mot de Bluetooth, présent dans nos vies depuis 20 ans, vient d'un roi viking du X<sup>e</sup> siècle qui avait les dents gâtées, donc bleu foncé ?*

*1997. Deux ingénieurs de chez Intel et Ericsson boivent un verre à Toronto. Ils travaillent sur un projet de grande ampleur qui réunit IBM, Intel, Ericsson, Nokia et Toshiba. Sous l'impulsion d'Ericsson, ces cinq entreprises développent une*

*technologie permettant la communication entre appareils.*

*Alors qu'ils sont en pleine recherche d'un nom pour ce projet, les deux collègues discutent d'une passion commune : l'Histoire. L'un d'eux vient de finir la lecture d'un livre sur une guerre viking et il a été marqué par un personnage en particulier... Le roi danois Harald Blåtand, "bla" c'est bleu et "tand" c'est dent, connu pour avoir impulsé la conversion du Danemark au christianisme.*

*Un roi puissant et unificateur, qui rappelle aux deux collègues leur projet... Comme Harald Bluetooth, ils veulent unir des éléments différents, ici pas des peuples mais des technologies qu'ils veulent faire communiquer.*

## GÉNÉRATIONS SAINTE-HÉLÈNE

---

Chères Sainte-Hélénoises,  
chers Sainte-Hélénois,

Les restrictions sanitaires étant levées, nous avons pu pleinement nous retrouver ces dernières semaines.

Quelle joie de vous rencontrer lors des différentes animations qui ont rythmé nos Estivales ! Autant de moments d'échanges détendus et conviviaux, mais toujours passionnants pour évoquer l'avenir de Sainte-Hélène.

La troisième édition des Estivales prendra officiellement fin le 3 septembre avec le forum des associations. L'occasion, à nouveau, de découvrir le dynamisme du tissu associatif local et de remercier comme il se doit l'ensemble des bénévoles donnant leur temps sans compter.

L'été n'a pour autant pas été synonyme de pause pour les projets en cours : les travaux de la mairie et l'analyse des bâtiments communaux se poursuivent suivant le rythme initialement prévu, avec toujours comme préoccupation majeure leur consommation énergétique ; le nouveau parcours de santé est en place et l'élaboration de la plaine des sports touche à sa fin, pour un début de chantier en 2023.

Le PLU (Plan Local d'Urbanisme) est au cœur de nos travaux, et, avant la fin de l'année, nous délibérerons en conseil municipal le PADD (Projet d'Aménagement et de Développement Durable), véritable clé de voûte de l'urbanisation de notre commune pour les 10 prochaines années.

Sainte-Hélène va sereinement poursuivre sa modernisation en prenant soin de mener à bien les différentes phases de concertation annoncées et en attachant une attention toute particulière à maintenir l'esprit village qui nous est cher.

Septembre, c'est aussi le temps de la rentrée scolaire, de la reprise d'un quotidien plus rythmé après les douces journées de farniente. Comme lors de chaque période estivale, l'école et le centre de loisirs ont été l'objet de nombreuses attentions : nouveaux stores, changements de portes, végétalisation,... Tout est fin prêt pour l'ouverture des classes.

Mais avant la reprise, profitez de notre nature que nous avons vue si fragile, de nos pins, de nos jardins, des balades à vélo et des dernières belles journées d'été.

Nous vivons dans un cadre privilégié : savourons-le et protégeons-le !

Belle rentrée à Sainte-Hélène,

*Les élus du groupe majoritaire  
« Générations Sainte-Hélène »*

## VIVRE ENSEMBLE À SAINTE-HÉLÈNE

---

Le groupe n'a pas souhaité s'exprimer.

Notre e-mail : [vivre.ensemble.sainte.helene@gmail.com](mailto:vivre.ensemble.sainte.helene@gmail.com)

## HORAIRES DE DÉCHETTERIE

### Castelnau-de-Médoc :

#### De novembre à février :

- Tous les jours de 14h à 17h30
- Samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h30
- Dimanche de 9h à 12h

#### De mars à octobre :

- Lundi de 14h à 18h
- Mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi : de 9h à 12h et 14h à 18h
- Dimanche de 9h à 12h

### Le Porge :

#### De septembre à avril :

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h
- Samedi de 9h à 12h et 14h30 à 17h30
- Dimanche de 9h à 12h

#### De mai à août :

- Lundi de 14h à 18h,
- Mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
- Dimanche de 9h à 12h

## HORAIRES DE L'AGENCE

### POSTALE COMMUNALE

#### (PLACE DU XI NOVEMBRE)

- Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h00 et de 15h00 à 17h30
- Le samedi matin de 9h à 12h  
Tél : 05 57 10 37 26

## HORAIRES D'OUVERTURE

### DE LA MAIRIE

- Du mardi au ven. de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Le samedi de 9h à 12h30  
Tél : 05 56 58 58 22

## MÉDIATHÈQUE

#### (ESPLANADE DU TEMPS LIBRE)

- Du mardi au vendredi de 14h à 18h
- Le samedi de 9h à 12h30.  
Tél. : 05 56 58 05 56

## HORAIRES

### TRAVAUX BRUYANTS

#### Jours ouvrables :

- 8h30 - 12h30 et 14h30 - 19h30

#### Le samedi :

- 9h00 - 12h00 et 15h00 - 19h00

#### Dimanche et jours fériés :

- 10h00 - 12h00

## SANTÉ

### Médecins

- Dr DUPERRIEU Julien  
14 route des Landes - 05 57 22 69 71
- Dr DE GENNES Nicolas  
14 route des Landes - 05 57 22 69 71

### Dentiste

- Dr LACRAMPE Gladys  
18 route de l'océan - 05 56 58 53 65

### Diététicienne

- DOUXCHAMPS Magali - 06 79 15 39 08

### Infirmiers

- CHANCOGNE Corinne - 06 15 06 41 29 / VANTAL Amélie - 06 88 88 24 69
- FOUCAUD Noan - 06 64 13 57 99
- PIERRE Yannick - 05 56 58 55 09
- MUSSET Annie / CEBILE Hélène  
05 56 69 87 04
- DUPUY Magali - 06 75 21 89 15
- MSS « MEDOC »  
66 A rue des anciens combattants d'AFN  
05 56 58 73 90

### Kinésithérapeutes

- FERON-BOULIN Jeanne  
50 allée des Chênes - 06 78 08 31 76
- ZAMBETTI Nadège  
50 allée des chênes - 06 60 99 78 82
- Marie HAENSLER/SEROUGNE  
05 56 58 52 10

### Kinésithérapeute du sport

- Marc CHARPENTIER  
50, allée des chênes  
06 87 98 33 33  
marc.charpentier33@protonmail.com

### Ostéopathe

- LEFEBVRE Juline  
14 route des Landes - 06 31 53 85 90
- SACAZE Maïlys  
18 route de l'océan - 06 38 81 26 42

### Orthophoniste

- SAUGNAC Claire  
2 Place du 8 mai 1945 - 09 73 55 35 98

### Pharmacie

- Pharmacie BELLARD Jean-Christophe  
18 route de l'océan - 05 56 58 58 16

### Pédicures-podologues

- CHAUSSONNET Damien  
8 route de Brach - 09 83 73 33 36

### Podologues-Posturologues

- FERON Jean-Gilles  
50 allée des chênes - 06 19 30 61 66  
jgferon.podo.33@gmail.com
- MARTINEZ Xavier  
50 allée des chênes - 06 28 03 83 32

### Psychomotriciennes

- GILARDIN Lucie  
50 allée des chênes - 07 82 18 43 31
- MILLET Cyrielle  
50 allée des chênes - 06 17 78 09 41

### Hypno-thérapeute

- L'ÊTRE - MARIT Catherine  
06 64 91 82 32

### Vétérinaire

- CLEMENT Céline  
05 56 56 22 06

### Psychologue

- DEDIOS Y MIGUEL Gwendoline :  
10 route de l'océan - 07 68 00 54 50

### Psychologues-Cliniciennes

- MARTIN Céline  
14 route des Landes - 06 64 74 32 30
- MIGNOT Marion  
14 route des landes - 07 80 95 84 70

### Naturopathe - Réflexologue

- MARAILHAC Laetitia :  
Consultations à domicile  
06 70 97 57 69

### Thérapeute somato-émotionnelle

- RUATTI Laurence :  
10 route de l'océan - 06 85 08 77 95

## ÉTAT CIVIL

### NAISSANCES

- MATEUS Jules : 17 mai
- BOUCHER Cléa : 12 mai
- BOUCHER Naël : 12 mai
- GIANNONE Lucas, Lionel, Sandro : 3 juin
- CONNAN Soel, Antony, Maël : 8 juin
- HUSSEIN VALLIN Peyo, Yves, Henri : 24 juin
- JIMENEZ HERNANDEZ Tiego : 24 juin
- MICHALAK Rafäel, Thomas : 26 juillet

### MARIAGE

- CACAVAS Luc, Nicolas et VESVAL Mauricette, Lucienne, Jeannine : 4 juin
- BIRON Bruno, Patrice et LÉPINE Nathalie : 4 juin
- DOCHE Benjamin, Guy, François et THIBAL Julie : 13 août

### DÉCÈS

- VALLET Yvette, Augustine : 25 mai

VILLE DE  
**Sainte  
Hélène**

**17 & 18 SEPT 2022**  
**À SAINTE-HÉLÈNE**

**FOIRE DE LA**  
  
**SAINTE-CROIX**

**251<sup>ÈME</sup>**  
**ÉDITION**

**FOIRE + MARCHÉ + ANIMATIONS**  
**FÊTE FORAINE + RESTAURATION**

**BAL**  
**17/09 À 21H30**  
ANIMÉ PAR IZAR ADATZ

**THÉ DANSANT**  
**18/09 À 14H00**  
ANIMÉ PAR LES MARCHANDS DE BONHEUR

    
**05 56 58 58 22**



PLUS D'INFOS ICI



**L'AGENDA CULTUREL PROCHAINEMENT**  
**DANS VOS BOÎTES AUX LETTRES !**