

Le magazine de la ville de Sainte-Hélène

L'ESQUIROT

OCTOBRE 2025 - N° 124

DOSSIER

Notre forêt est exceptionnelle !

Page 11

WWW.SAINTEHELENE.FR  



VILLE DE

Sainte-Hélène

SOMMAIRE

ÉDITO **3**

RETOUR EN IMAGES **4-7**

ACTUS **8-10**



DOSSIER **11-16**

Notre forêt est exceptionnelle !

TERRITOIRE **17**

Le comptoir des loisirs vous informe :
les animations de la saison

VIE LOCALE **18-19**

- Rentrée scolaire : entre entretien et nouveaux projets
- Entretien, sécuriser, améliorer
- Martine Sportich, le nouveau visage du CCAS

LES SAINTÉ-HÉLÉNOIS

À L'HONNEUR **20-21**

Jean-François Villenave :
le couteau suisse de la Sainte-Croix

CULTURE **22-23**

Saison culturelle, Sainte-Hélène au rythme des artistes

LA PAROLE AUX ASSOS **24-27**

MÉMOIRE ET PATRIMOINE **28**

1582 : l'année la plus courte de notre histoire

TRIBUNES **29**

AGENDA **30-31**

Bulletin d'informations
de la ville de Sainte-Hélène

Directeur de la publication :
Lionel Montillaud

Rédactrice en chef :
Héloïse Desclaux

Rédaction :
Service communication
Anacoluthie

Crédit
« Mémoire et Patrimoine » :
Le groupe de réflexion

Crédit photos :
Ville de Sainte-Hélène/
Associations Sainte-Hélénoises/
Roxane Simeoni/
AdobeStock/FreePik



www.sainte-helene.fr



mairie@sainte-helene.fr



[villedesainte-helene](https://www.facebook.com/villedesainte-helene)



[Villedesainte-helene](https://www.instagram.com/villedesainte-helene)



[Ville de Sainte-Hélène](https://www.youtube.com/c/VilledeSainteHelene)

Conception, réalisation :
Agence KA2

Impression :
Imprimerie Laplante.
RCS Bordeaux 337 926 745.
Dépôt légal à parution.
Imprimé avec des encres à base
végétale sur du papier issu du
bois de forêts gérées de manière
responsable.

Tirage : 1 400 ex.



L'ÉDITO DU MAIRE

**« Notre lien à Sainte-Hélène
est d'abord affectif »**

Un cap clair pour les années à venir

L'enquête publique sur le futur Plan Local d'Urbanisme de Sainte-Hélène vient de se terminer.

Les retours sont bons : pas de tempête de remarques, mais des contributions utiles et souvent constructives, venues aussi bien des habitants que des partenaires institutionnels.

Ce document, c'est notre boussole pour les années à venir. Il a été longuement travaillé, avec cohérence et bon sens. Son objectif est simple : permettre à Sainte-Hélène d'évoluer et de se moderniser, sans perdre ce qui fait son caractère et son identité.

Le PLU n'est pas seulement le support du projet Cœur de ville 2040 : c'est aussi un outil juridique clair, au service de tous. Il encadrera les projets de construction, publics comme privés, apportant sécurité, cohérence et visibilité à l'ensemble de nos choix d'aménagement.

Sauf contretemps, il sera adopté début 2026. Il constituera la base solide de notre développement futur, en cohérence avec le projet Cœur de ville 2040, reconnu et labellisé par l'État et le Cerema. Ce projet vient d'ailleurs d'intégrer la liste très restreinte des douze lauréats français du dispositif national ÉcoQuartier, une reconnaissance qui confirme la qualité du travail engagé par la commune.

Notre cap reste le même : renouveler le centre-bourg, maîtriser le foncier et transformer le stade en véritable parc éco-sportif.

Grâce à notre statut de Village d'avenir et à des partenariats solides – notamment avec l'Établissement Public Foncier, le Département et le Crédit Mutuel du Sud-Ouest – nous avançons désormais sur des bases claires, avec des financements sécurisés pour concrétiser ces ambitions.

Je tiens à remercier toutes celles et ceux qui ont participé à son élaboration : élus, services, partenaires, habitants. Ce travail collectif nous permet aujourd'hui de poser les bases d'un avenir responsable et ambitieux pour notre commune.

Des pierres et des projets solides

Sur le terrain, les transformations se voient déjà. La Maison Lataste, au cœur du village, change d'allure. Derrière les échafaudages, la pierre blonde retrouve sa lumière, les cheminées se redressent, et la flèche historique sera bientôt reposée.

Autre avancée majeure : le Conseil communautaire a validé l'achat du terrain de la future piscine intercommunale, ici à Sainte-Hélène, et lancé le concours d'architectes. Là encore, c'est l'aboutissement d'un projet structurant, d'un équipement attendu par tout un territoire.

Et puis, il y a ce qui fait battre le cœur du village : la Sainte-Croix.

Cette 253^e édition – plus ancienne que la Révolution française – a tenu bon malgré la pluie. Même avancé d'une heure, le feu d'artifice a illuminé les visages et ravivé les souvenirs. Je veux saluer ici la réactivité des services et l'énergie des bénévoles, qui ont permis de maintenir ce rendez-vous populaire.

Le Sainte-Hélène que l'on aime

Il y a dans cette fête un parfum unique : celui de l'enfance, des manèges, de la barbe-à-papa et des bons produits du terroir. Depuis 2020, seules trois éditions ont pu réellement avoir lieu, freinées par le Covid et les incendies. Mais la Sainte-Croix est toujours là. Elle résiste, comme notre commune, avec ce mélange de simplicité et de fierté tranquille qui fait notre identité. Cette fête, c'est un morceau de notre histoire, un trait d'union entre les générations, un symbole du lien profond qui unit les habitants à leur village.

C'est sans doute cela, au fond, le sens de l'engagement local : prendre soin de ce que l'on aime. Être maire, ce n'est pas faire carrière, c'est servir un territoire auquel on est attaché. Tout part de là : d'un lien sincère et durable entre une commune et ceux qui la font vivre au quotidien.

Bel automne à toutes et à tous

Votre maire
Lionel Montillaud



**Cérémonie
du 14 juillet**



Bal des pompiers



Concert d'été



**Accueil des
nouveaux arrivants**

Foire de la Sainte-Croix

La Foire de Sainte-Croix, c'est un morceau de notre mémoire collective. Chaque année, elle ravive le lien entre patrimoine, terroir et convivialité, où se mêlent senteurs d'antan et visages familiers. Merci à l'ensemble des bénévoles et des équipes qui font vivre ce rendez-vous et permettent à Sainte-Hélène de célébrer son âme vivante.



Forum des associations



Soirée d'ouverture de la saison culturelle

Marché des producteurs



Rénovation de la maison Lataste





Marche solidaire pour Octobre Rose



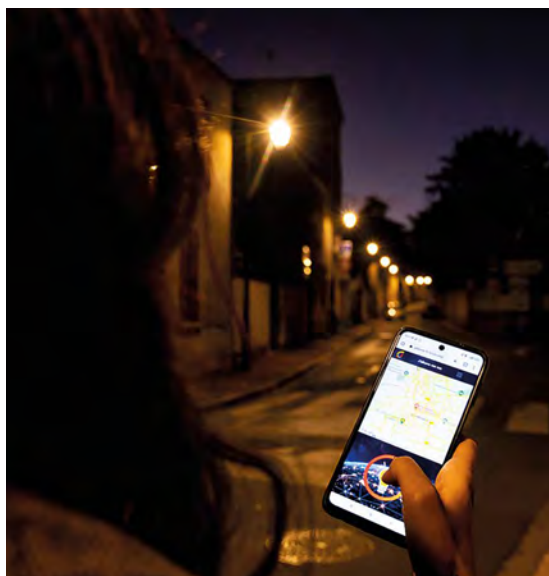
Fête de l'école



**Olympiades
de la Sainte-Croix**

**Lâcher de ballons
pour la Semaine bleue**





J'allume ma ville : testez le dispositif

La commune expérimente actuellement le dispositif « J'allume ma ville », un outil innovant d'éclairage public à la demande. Mis en place à titre d'essai sur quatre secteurs – route de Lacanau, allée du Stade, place du Foirail et allée du Champ de Foire – le système permet aux habitants d'allumer ponctuellement un lampadaire grâce à une simple application mobile.

L'objectif : concilier confort et sobriété énergétique, en réduisant la consommation d'électricité tout en maintenant la sécurité des déplacements.

Les habitants sont invités à tester le dispositif et à donner leur avis via le lien disponible sur le site officiel de la mairie.

Une première étape avant d'envisager, si les retours sont positifs, un déploiement élargi sur le cœur de bourg.

Testez le dispositif : www.jallume.fr



Projet Street Art : le collectif Block'Art se lance !

Un nouveau projet artistique voit le jour dans le bourg, porté par la mairie avec le soutien du Département de la Gironde et d'Enedis.

Sous la conduite de l'artiste locale Sabrina Grihier, un groupe de jeunes de la commune va réaliser une œuvre de street art sur l'un des transformateurs du centre.

Baptisé Block'Art, ce projet associe création, jeunesse et embellissement du cadre de vie.

Il illustre la volonté municipale de faire vivre l'art au cœur de l'espace public, en donnant aux jeunes l'occasion de s'exprimer et de participer à la mise en valeur de leur commune.

Pass'Asso un coup de pouce pour les jeunes

Le CCAS poursuit son dispositif Pass'Asso, une aide financière destinée à accompagner les enfants et les jeunes dans la pratique d'une activité sportive, culturelle ou de loisirs.

Attribuée sous conditions de ressources, cette aide permet de réduire le coût des adhésions dans les associations locales.

Chaque bénéficiaire peut profiter de deux participations : une pour une activité sportive et une pour une activité culturelle ou de loisirs.

L'objectif est clair : favoriser l'accès de tous aux pratiques associatives, encourager l'épanouissement des jeunes et soutenir les familles dans leur quotidien.

Les renseignements et formulaires de demande sont disponibles à l'accueil de la mairie et sur le site internet.





Sainte-Hélène, lauréate de l'appel à projets ÉcoQuartier

Le projet « Cœur de ville 2040 » franchit une nouvelle étape : la commune fait partie des douze lauréats français retenus par le Cerema et le ministère de la Transition écologique dans le cadre de l'appel à projets ÉcoQuartier.

Le Cerema (Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement) est un organisme public national qui accompagne les collectivités dans leurs projets urbains durables.

Le dispositif ÉcoQuartier, porté par l'État, vise à promouvoir des aménagements exemplaires conciliant habitat, mobilité, environnement et qualité de vie.

Cette reconnaissance vient saluer la cohérence et la qualité du travail engagé autour du renouvellement

du centre-bourg, de la maîtrise du foncier et du développement du Parc éco-sportif Claude Dupis.

Elle s'appuie notamment sur le partenariat solide avec l'Établissement Public Foncier de Nouvelle-Aquitaine (EPFNA), qui accompagne la commune dans la gestion et l'acquisition du foncier stratégique.

Le projet Sainte-Hélène 2040 est pleinement intégré au Plan Local d'Urbanisme, dont il structure l'un des axes majeurs.

Cette articulation entre planification et action concrète illustre la volonté municipale d'un développement maîtrisé, sobre et durable du cœur de bourg.



Vers une nouvelle mutuelle communale

Dans la continuité de la création de l'Espace de santé, la commune poursuit son engagement en faveur du prendre soin et de l'accès à la santé pour tous.

Un appel à manifestation d'intérêt est lancé afin de sélectionner un opérateur de mutuelle communale qui accompagnera la collectivité dans le renouvellement du dispositif existant.

L'objectif : proposer dès le premier trimestre 2026 une offre de complémentaire santé solidaire et accessible, notamment pour les habitants non couverts ou faiblement protégés.

Cette démarche s'inscrit dans une logique de proximité et de solidarité, fidèle à la volonté municipale d'accompagner chacun au quotidien.

OBJECTIF

Que personne ne renonce à se soigner pour des raisons financières.



Budget participatif 2025 :

Année après année, le budget participatif continue d'encourager la créativité et l'implication des habitants. Après l'avis du Conseil citoyen et le vote des Sainte-Hélénais, trois projets ont été retenus pour cette nouvelle édition.

- **La restauration d'un tableau ancien**, réalisé il y a près d'un siècle par un artiste sainte-hélénais, afin de préserver et mettre en valeur notre patrimoine local.
- **L'installation de distributeurs de sacs canins** autour de l'étang de la Levade, pour rendre la promenade plus agréable à tous.
- **La création d'une passerelle allée des Chênes**, pensée pour améliorer les circulations douces et renforcer les liaisons de proximité.

Cette dernière proposition fera l'objet d'un travail complémentaire avec les riverains afin d'en préciser les modalités et l'intégration dans le cadre du quartier.

Le budget participatif confirme ainsi son objectif : faire grandir notre cadre de vie grâce aux idées et à l'engagement de celles et ceux qui y participent.



Un boulodrome semi-couvert au Parc éco-sportif

Le projet de boulodrome semi-couvert prend forme au sein du Parc éco-sportif Claude Dupis. L'équipement offrira un espace convivial, moderne et abrité, permettant la pratique de la pétanque en toutes saisons, tout en respectant l'esprit paysager et économe du site. Ce projet accompagne le dynamisme du club de pétanque, dont les membres se retrouvent chaque jour pour jouer, partager et faire vivre cette discipline populaire. Le premier visuel présenté dans ce magazine permet d'en découvrir les grandes lignes : un lieu à la fois simple, fonctionnel et ouvert sur le parc, au service de la convivialité et du sport pour tous.

Enfouissement des réseaux : moderniser avant de transformer



Les travaux d'enfouissement des réseaux ont débuté route de Bordeaux, entre le feu tricolore et la sortie du bourg, au-delà de la boulangerie

Mené en partenariat avec le Syndicat d'électrification du Médoc et Enedis, ce chantier prépare le terrain pour la future opération Cœur de ville 2040, tout en améliorant dès à présent la sécurité et la qualité du cadre de vie.

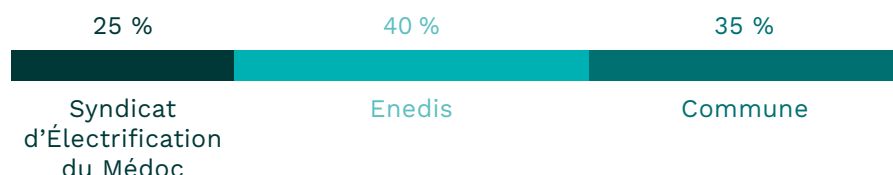
Les réseaux aériens (électricité, télécom...) sont progressivement enterrés, afin de limiter les coupures lors des intempéries et réduire l'encombrement visuel de cet axe central.

De nouveaux candélabres à éclairage LED remplaceront les anciens équipements, pour un éclairage plus sobre, durable et sécurisant.

Le matériel déposé sera orienté vers une filière de recyclage, conformément à l'engagement communal en faveur du développement durable.

Ce chantier s'inscrit dans la continuité du programme d'enfouissement engagé de longue date, déjà amorcé route de Lacanau en 2020.

Le financement de l'opération est partagé entre les partenaires :



NOTRE FORÊT EST EXCEPTIONNELLE !

Elle couvre plus de la moitié du territoire communal, régule le climat, abrite des espèces rares, accueille les promeneurs comme les scolaires, et offre à la commune une source de revenus supplémentaire. À Sainte-Hélène, près de 90 % du territoire sont constitués d'espaces naturels : forêts, zones agricoles, sentiers, lagunes et landes. Ici, la nature n'est pas un décor : elle est cette présence bienveillante qui façonne l'histoire, le quotidien et l'avenir du village.

Une commune enracinée dans son massif

À Sainte-Hélène, il n'est pas exagéré de dire que l'on vit dans la forêt. Sur les 12 800 hectares que compte la commune, près de 7 000 sont boisés : plus de la moitié du territoire.

À titre de comparaison, le cœur du village n'en représente que 3 %. Ce paysage de pins, aujourd'hui si familier, n'a pourtant rien de naturel.

Ici, comme dans une grande partie du Médoc, s'étendaient autrefois des marais.

Au XIX^e siècle, les grandes plantations de pins maritimes, décidées sous Napoléon III et conduites par l'ingénieur Nicolas Brémontier, ont permis d'assécher les sols, de fixer les dunes et d'ouvrir le territoire à l'habitat.

Ce massif planté est devenu, au fil du temps, l'âme même de la commune — un paysage, une ressource, et surtout une fierté partagée.



Ce massif planté est devenu, au fil du temps, l'âme même de la commune



Une gestion rigoureuse

La forêt communale couvre aujourd'hui 2 485 hectares. Sur cette surface, 163 ha sont occupés par un parc photovoltaïque. L'ensemble est géré dans le cadre d'un plan de gestion durable établi avec le conseil de l'ONF. Il permet de lisser les revenus et d'organiser les coupes sur une période de quinze ans. « Nous avons la chance d'avoir un patrimoine forestier structuré, dont la gestion rigoureuse nous permet de garantir un revenu annuel stable autour de 500 000 euros. En 2024, ce chiffre a même atteint 800 000 euros », précise Mathieu Desclaux, adjoint au maire en charge de la forêt, du patrimoine naturel, de la chasse et de la pêche.



La forêt : un levier économique local

Avec plus de 2 400 ha, la municipalité est de loin le premier propriétaire forestier de la commune (à titre de comparaison, le second détient 500 ha). Cette emprise foncière donne à la collectivité un levier économique puissant. La forêt de production génère un budget annexe spécifique, distinct du budget principal, et entièrement consacré aux recettes, dépenses et investissements liés à la gestion forestière (achats de matériel, entretien, salaires des agents de l'équipe forêt, vente de bois...).

En effet, la récolte de bois constitue une source de revenus durable.

« La forêt médocaine est une forêt de production et d'exploitation. On plante un arbre et on l'exploite au bout de 35 à 40 ans. Pendant ce temps, on procède à des éclaircies et à des entretiens, qui génèrent aussi des

recettes », explique Mathieu Desclaux, « cette activité s'inscrit dans le temps long. » Ainsi, la commune récolte aujourd'hui les pins plantés par les générations précédentes.

À son tour, elle replante les forêts dont bénéficieront les futures municipalités.

« La sylviculture, cette agriculture du pin, génère des recettes qui permettent à la municipalité de soutenir ses investissements, comme le parc éco-sportif. Depuis 2020 le cours du bois est haut, et sa vente représente un tiers des recettes de la commune.

C'est un budget spécifique, en marge du budget général de la ville. Cette ressource nous offre une autonomie financière rare et précieuse. Et chaque année nous plantons les graines de l'avenir de Sainte-Hélène », explique Lionel Montillaud.



Une filière économique structurée

La forêt de Sainte-Hélène s'insère dans une véritable filière bois locale, avec ses métiers, ses entreprises et ses débouchés. Parmi les acteurs majeurs figure la scierie Médoc Pin, installée route des Landes, à la sortie du bourg. Créée en 1975, elle emploie aujourd'hui seize salariés. Sa directrice, Aude Raymond, confirme l'importance des ressources communales : « Nous achetons du bois auprès de l'ONF, lors des ventes publiques organisées sur les parcelles de la commune. Le pin maritime représente 100 % de notre production et nous fabriquons des planches destinées à différents usages. Or on ne peut faire une planche que dans un arbre qui a déjà au moins 15 ans. Malheureusement, les incendies de 2022 ont ravagé le massif et on n'aura rien avant 20 ans sur la zone brûlée. Il faut attendre que les parcelles soient reboisées. » En attendant, l'activité continue grâce aux forêts préservées.



Une forêt qui se partage

Territoire de production, la forêt de Sainte-Hélène est aussi un espace de loisirs, de culture et de transmission. La commune a créé une parcelle pédagogique à proximité immédiate du centre-bourg et de l'école. Ce site de deux hectares accueille chaque année les enfants et leurs familles. On y découvre les gestes de plantation, la gestion forestière, la biodiversité... Les anciens métiers sont aussi valorisés : Cinq cabanes de résiniers font l'objet d'un programme de réhabilitation

Trois sont déjà intégrées à un sentier de découverte ; deux autres le seront prochainement. Ces aménagements sensibilisent le public à l'histoire locale et permettent de développer un tourisme vert, doux et respectueux. *« Nous encourageons les activités nature en forêt : randonnée des cabanes, balades à cheval, découverte des zones humides. C'est un patrimoine vivant, que nous mettons en valeur à travers des sentiers pédagogiques et une communication ciblée »*, confirme Marie Acker, directrice de l'office de tourisme communautaire « Médoc plein Sud ».



Les lagunes : zones humides précieuses

Au détour d'un chemin, le randonneur en forêt de Sainte-Hélène peut découvrir un patrimoine naturel méconnu : les lagunes. Ces mares peu profondes, issues de l'ère glaciaire, sont alimentées par les pluies et les nappes phréatiques. Elles abritent une faune et une flore spécifiques, dont certaines espèces rares comme la Leucorrhine à front blanc, une libellule protégée. *« Sainte-Hélène est une commune de tête de bassin versant, un positionnement qui favorise une forte densité de lagunes »*, explique Estelle Jardot, chargée de mission zones humides au SIAEBVELG*. *« Ces zones, longtemps comblées pour faire place à la sylviculture, sont aujourd'hui restaurées. Elles stockent l'eau, captent du carbone et atténuent les effets du changement climatique. »* La commune collabore activement avec le SIAEBVELG pour préserver ces milieux remarquables. Une attention particulière est portée aux parcelles impactées par des drainages anciens. Objectif : rendre à ces zones humides leur rôle écologique originel.



*le Syndicat Intercommunal d'Aménagement des Eaux du Bassin Versant et Étangs du Littoral Girondin



Sainte-Hélène est une commune de tête de bassin versant, un positionnement qui favorise une forte densité de lagunes

Vigilance permanente exigée !

Comme partout dans le Sud-Ouest, la forêt de Sainte-Hélène reste vulnérable face aux tempêtes et aux incendies. Pour anticiper ces risques, la commune s'appuie sur la DFCI locale (Défense des Forêts Contre les Incendies). Cette association, financée par les propriétaires forestiers, assure l'entretien des pistes, la veille du massif et l'extinction des feux naissants, en lien avec les pompiers. La prévention passe aussi par la réglementation. Le Plan Local d'Urbanisme protège les zones boisées en les classant comme espaces naturels. L'objectif est clair : zéro artificialisation nette. Donc pas de construction. La forêt est un bien commun, non extensible, dont la protection conditionne l'avenir du territoire. « Protéger notre environnement ne veut pas dire le figer, précise Lionel Montillaud. L'enjeu, c'est de concilier la vie des habitants et la préservation de notre cadre naturel. C'est tout le sens de notre engagement au sein du Parc naturel régional Médoc.

Après tout, cette forêt est née de la main de l'homme, sur des marais asséchés pour permettre l'habitat et l'agriculture. La protéger aujourd'hui, c'est reconnaître ce double héritage : celui de la nature et celui de l'action humaine. »



« La forêt nous protège, à nous de la protéger en retour. »

« En cas de départ de feu, ce sont souvent les membres de la DFCI qui interviennent en premier, parfois même avant les secours. À Sainte-Hélène, ils sont très bien équipés »

**Mathieu Desclaux,
adjoint au maire
en charge de la forêt,
du patrimoine naturel,
de la chasse et de la pêche.**



« C'est aussi un patrimoine fragile. »

« La forêt c'est un peu le jardin des Sainte-Hélénois. On y cueille, on s'y promène, on y travaille... C'est aussi un patrimoine fragile qu'il faut entretenir et protéger pour les générations futures. »

**Lionel Montillaud,
maire de Sainte-Hélène.**





Chasseurs ET protecteurs

La protection du massif mobilise également les chasseurs. Regroupés au sein de l'association communale de chasse agréée de Sainte-Hélène (ACCA) et de chasse privée, ils mènent une mission de régulation du gibier, en particulier des sangliers, nombreux sur le territoire. Classée nuisible, cette espèce provoque de nombreux dégâts dans les plantations de jeunes pins. « Le seul moyen de contenir leur progression reste la chasse, explique Christophe Dupis, président de l'association.

Nous agissons dans le cadre du plan de chasse départemental, validé par la préfecture. » L'ACCA s'implique également dans la surveillance du massif : repérage des dépôts sauvages, aide au dégagement des pistes après tempête, participation à la surveillance des feux. « Lors des incendies de 2022, les trois quarts de nos adhérents ont été mobilisés. Nous avons aussi un rôle pédagogique : sur les réseaux sociaux ou à travers notre future charte du promeneur, nous voulons rappeler que la forêt est un espace partagé. »

Une ressource d'avenir

À Sainte-Hélène, la forêt est donc un trait d'union entre les générations, un espace de transmission autant que de projection. Pour Mathieu Desclaux, le lien est personnel, presque intime : « Je suis né dans la forêt, petit j'y ai construit des cabanes, aujourd'hui j'y gère une propriété familiale. C'est toute ma vie. » C'est la force de ce lien avec la forêt que la municipalité veut raviver auprès de tous les habitants, notamment les plus jeunes et les nouveaux arrivants. Pour Lionel Montillaud, la forêt est certes un patrimoine à protéger mais c'est aussi un horizon pour la commune : « En devenant maire, j'ai redécouvert l'importance de notre massif. J'ai parcouru des endroits où je n'étais jamais allé, et je me suis senti encore plus proche de cette forêt. L'incendie a été un tournant : depuis l'hélicoptère, en survolant les arbres calcinés, j'ai pris conscience de la force du lien qui nous unit à elle. Notre forêt est déjà un moteur de vie, d'équilibre et d'avenir pour Sainte-Hélène. À nous d'en prendre soin et de la faire grandir avec nous. »



À SAVOIR

Promenade, cueillette, déchets... Ce que je peux faire et ne pas faire en forêt.

L'ONF vous renseigne : www.onf.fr/vivre-la-foret/que-faire-en-foret/regles-et-bonnes-pratiques-en-foret

*Office National des Forêts



LE COMPTOIR DES LOISIRS VOUS INFORME : LES ANIMATIONS DE LA SAISON

3 IDÉES DE SORTIES EN AUTOMNE DANS LE MÉDOC

Que faire à l'automne dans le Médoc ? L'Office de Tourisme Médoc plein Sud vous délivre 3 idées de sorties en famille pour profiter de l'automne.



Mettre le pied à l'étrier

Que diriez-vous d'un après-midi au centre équestre ?

Au programme : ansage des chevaux, balades, pony-games... L'écurie Astrada de Sainte-Hélène accueille les enfants dès 4 ans.

INFOS ET RÉSERVATION

06 60 12 45 23



Un atelier poterie aux Grès Médocains

Cette fabrique de briques et de poteries située entre Castelnau-de-Médoc et Listrac-Médoc vous accueille et vous fait découvrir son savoir-faire. **Au programme :** visite de l'atelier et réalisation d'un objet.

INFOS ET RÉSERVATION

05 56 58 16 58



Visiter les châteaux viticoles en famille

Au château Citran à Avensan, voyagez au Pays des Paons où Alice, conteuse passionnée propose des visites familiales œnoculturelles.

Les parcours sont adaptés aux enfants à partir de 3 ans.

INFOS ET RÉSERVATION

07 60 26 17 52

Profitez des animations locales de votre Office de Tourisme

Les visites nature et patrimoine

JUSQU'EN DÉCEMBRE

Venez découvrir la faune et la flore ainsi que le patrimoine historique et architectural de notre territoire. 5€/adulte, 3€/enfant.

10 OCTOBRE DE 20H À 22H

Découverte des chauve-souris à Castelnau-de-Médoc

11 OCTOBRE DE 10H À 12H

Découverte des dunes au Porge-Océan

8 NOVEMBRE DE 10H À 12H

Découverte des milieux naturels à Salaunes

6 DÉCEMBRE DE 14H À 16H

Atelier de création d'un mobile nature au Temple

13 DÉCEMBRE DE 10H À 12H

Histoire et patrimoine de la ville de Castelnau-de-Médoc

Afin d'être au courant de toutes les actualités, inscrivez-vous à la newsletter !

INFOS ET INSCRIPTIONS

05 64 31 07 77

ou 06 42 59 33 69

accueil@medocpleinsud.com

www.medocpleinsud.com

Facebook : Médoc plein Sud

Le Porge Océan

Instagram : @medocpleinsud





RENTRÉE SCOLAIRE : ENTRE ENTRETIEN ET NOUVEAUX PROJETS

La rentrée s'est déroulée dans une école prête à accueillir ses 300 élèves dans les meilleures conditions.

Durant l'été, les services techniques municipaux ont mené plusieurs interventions : nettoyage des bâtiments, rafraîchissement des peintures de la cour, remise en état des abords extérieurs et petites réparations pour garantir confort et sécurité.

Un travail patient et discret, qui témoigne du soin porté à l'entretien du patrimoine scolaire communal.

*Offrir à terme
un espace de jeux
plus vert, plus frais
et plus convivial*

La commune prépare également, en partenariat avec le Parc naturel régional Médoc, un projet de végétalisation et de réaménagement de la cour.

Les prochains mois seront consacrés à la concertation et à la conception avec l'équipe éducative, les enfants et les partenaires. L'objectif est clair : offrir à terme un espace de jeux plus vert, plus frais et plus convivial, fidèle à la démarche écologique engagée par la municipalité.



ENTREtenir, SÉCURISER, AMÉLIORER

La commune poursuit l'entretien régulier de son réseau routier et de ses équipements publics. Ces dernières semaines, plusieurs interventions ont été menées pour renforcer la sécurité et préserver le patrimoine communal.

Des candélabres à LED ont été installés afin d'améliorer l'éclairage public sur plusieurs secteurs du bourg. Dans le même esprit, les points lumineux défectueux sont désormais systématiquement remplacés par des équipements LED, plus performants et économes en énergie.

Un passage du blow patcher a également permis de reboucher les nids-de-poule et d'assurer un meilleur confort de circulation, notamment route des Tronquats.

Le rond-point de Gemeillan a été officiellement intégré au périmètre d'agglomération : cette évolution permettra un meilleur contrôle des vitesses et facilitera les futurs aménagements de ce secteur stratégique.

Parallèlement, la limitation à 50 km/h est progressivement mise en place dans plusieurs hameaux, et la zone 30 est désormais généralisée à l'ensemble de l'agglomération. Ces mesures, accompagnées d'une nouvelle signalétique, traduisent une volonté claire : rendre la circulation plus apaisée et plus sûre pour tous les usagers.

Enfin, un feu intelligent sera prochainement posé route de Castelnau. Ce dispositif, qui adapte son fonctionnement à la vitesse des véhicules, vise à renforcer la sécurité sur cet axe très fréquenté.

Autant d'interventions qui témoignent de la volonté municipale de préserver la qualité et la sécurité du cadre de vie au quotidien.



MARTINE SPORTICH, LE NOUVEAU VISAGE DU CCAS

Depuis le 1^{er} septembre, Martine Sportich a pris les rênes du service social de Sainte-Hélène avec plusieurs objectifs réunis en un seul mot d'ordre : apporter son aide aux personnes en difficulté.

Quelques semaines à peine après son arrivée, Martine Sportich est déjà sur le terrain, à l'écoute des premiers besoins. La nouvelle agente du CCAS de Sainte-Hélène, mise à disposition dans une dynamique de mutualisation auprès des communes d'Avensan, Brach, Saumos et Salaunes, s'installe peu à peu dans son rôle.

On s'est toujours aidé les uns les autres

« J'ai reçu un super accueil dans toutes les communes. C'est très agréable ! Les gens sont contents et me disent que le service proposé va simplifier leurs démarches », raconte-t-elle.

Un long parcours dans l'insertion

Originaire de Gironde, Martine Sportich a, dès l'enfance, cultivé le goût de l'entraide et de la solidarité. « C'est une façon de voir la vie », dit-elle. Issue d'une grande fratrie où « on s'est toujours aidé les uns les autres », elle a d'abord exercé dans la vente, avant de se diriger vers la formation professionnelle. 25 années passées à accompagner des publics en insertion, de Blaye à Bordeaux, lui ont permis d'acquérir une solide expertise. « J'ai découvert ce travail, en formant ou en guidant des personnes en recherche d'emploi », confie-t-elle.

Cette expérience l'a menée au CCAS de Belin-Beliet, puis à celui de Talence où elle a élargi son réseau et développé de nouvelles compétences. Sa mission : accueillir, écouter et accompagner les habitants, personnes âgées, familles, publics en situation de handicap ou en insertion. Elle intervient dans tous types de démarches que ce soit pour monter un dossier d'aides (APA, logement) ou pour orienter vers les services adaptés. « Un accident de vie peut arriver à tout moment. Il ne faut pas hésiter à pousser la porte du CCAS », insiste-t-elle.

Discrète et déterminée

Martine Sportich sait créer un climat apaisant, propice à la confiance. Elle reçoit déjà des habitants pour des conseils sur des dossiers administratifs. Elle prévoit en parallèle de renforcer les liens avec France Services, l'ADAC ou les assistantes sociales. Elle assure les permanences les mercredis et vendredis à Sainte-Hélène. Elle travaille déjà à la coordination de rendez-vous phares sur la commune comme les colis de Noël (13 décembre) ou le repas des aînés (1^{er} février).

Installée à La Brède, elle envisage de s'établir plus près de l'océan. « J'aime l'idée de vivre près de l'eau, proche de la nature », sourit-elle. Et lorsqu'elle s'accorde une pause, c'est derrière les fourneaux qu'on la retrouve, passionnée par la cuisine végétalienne qu'elle a même enseignée en atelier.

Avec du temps, de l'énergie et ses multiples expériences, Martine Sportich compte bien faire grandir le service social local, en y apportant son savoir-faire et un accueil qui donne envie d'oser « poser ses valises ».



JEAN-FRANÇOIS VILLENAVE : LE COUTEAU SUISSE DE LA SAINTE-CROIX

Mémoire vivante de la Sainte-Croix, Jean-François Villenave fait partie de ces bénévoles discrets sans qui l'animation sur la commune ne serait pas tout à fait la même. Avec sa femme Isabelle, il est l'une des figures incontournables de l'événement phare de Sainte-Hélène.

Né à Lacanau il y a 64 ans, Jean-François Villenave s'est installé à Sainte-Hélène dans les années 1990. Charpentier de métier, il a monté son entreprise qu'il a dirigée pendant trois décennies, avant de la transmettre à son fils. Et comme si le travail n'avait pas suffi à remplir ses journées, les soirs et les week-ends, Jean-François Villenave s'engage... depuis plus de 25 ans ! À la kermesse de l'école, au foot, au Cash... Cet hyperactif a été de tous les bénévolats. En 1990, il entre à la Sainte-Croix avec sa femme, d'abord comme simples aides. Rapidement, leurs compétences et leur disponibilité convainquent. « On a commencé par donner un coup de main, puis on a amené du matériel avant de prendre des responsabilités. C'était naturel. On a été élevé tous les deux dans les valeurs de partage, d'efforts et de responsabilité ». Montage des structures, transport du matériel, installation : les Villenave sont partout et même derrière les fourneaux, dans la lignée des Jean-François Fuchs, Patrick Sadon et Bernard Duporge, autres piliers historiques de la Sainte-Croix.

« Mon moteur, c'est la rencontre »

Ce qui motive l'ancien chef d'entreprise ? Les rencontres. « *Le bénévolat, c'est une porte ouverte. On découvre l'Autre, on vit avec lui.* » Chez lui, route des Tronquats, il a même lancé un repas de quartier pour constituer un vivier de bénévoles. « *Quand l'ambiance est bonne, les gens s'engagent.* » Aujourd'hui, une centaine de personnes participe à la Sainte-Croix, dont une quinzaine issue de ce noyau dur. Et lui, toujours au centre : « *Je suis un peu le couteau suisse de la Sainte-Croix* », sourit-il à la veille de la 253^e édition qui s'est déroulée les 20 et 21 septembre.

Depuis l'automne jusqu'au week-end de fête, chaque Sainte-Croix exige une préparation d'un an environ. Thème, repas, sécurité, animation : tout est pensé, anticipé, débattu avec la mairie. Même si les animaux, les maquignons, les producteurs d'ail et d'oignon ne peuplent plus que les souvenirs des anciens, le patrimoine rural reste au cœur des festivités. « *On cherche des artisans, des idées originales comme cet échassier qui cette année expliquait le gemmage. On veut innover sans renier nos racines rurales.* »

Après des années d'engagement, le soldat Villenave voudrait transmettre le flambeau à une nouvelle génération de bénévoles impliqués. « *Mais la jeunesse est-elle prête à s'engager sur la durée ?* » Pour l'instant sa question reste en suspens. Alors Jean-François poursuit sa mission, efficace, discret et fidèle à ses valeurs : « *La famille, les amis, les rencontres... C'est ça qui compte.* »





SAISON CULTURELLE, SAINTE-HÉLÈNE AU RYTHME DES ARTISTES



Des auteurs jeunesse à l'école, des concerts à l'église, des spectacles et des contes à la salle des fêtes... Lancée en musique fin septembre, la nouvelle saison culturelle a pour vocation de rassembler les habitants. Et d'enchanter le quotidien tout au long de l'année. Rencontre avec Ingrid Bourdarias, responsable de la médiathèque et des affaires culturelles.

Pourquoi mettre en place une saison culturelle à Sainte-Hélène ?

Ici comme ailleurs, nous avons besoin de respiration, de passer du temps ensemble, de nous accorder des moments de partage. Avant, nous avions des événements épars dans l'année, aujourd'hui, nous avons une véritable programmation, structurée, pensée pour toutes les générations et dotée d'une brochure imprimée et distribuée à tous les habitants. Ils peuvent ainsi la conserver et la consulter à loisir.

Quels sont les temps forts de cette saison ?

La grande soirée d'ouverture a eu lieu le 3 octobre à la salle des fêtes avec Ciné Jazz Band. L'Esqui'Art, salon des mots, des arts et du jeu, avec la venue d'auteurs et illustrateurs jeunesse, est aussi un moment important. Cette année, le partenariat avec l'association l'esqui-jeux a apporté une touche ludique à ce rendez-vous. Et puis, nous aurons du théâtre, un conte familial à Noël, les nuits de la lecture en mode participatif pour passer du temps avec les plus petits en hiver...

Quel est le fil rouge de cette programmation ?

La volonté de fédérer des moments familiaux, des temps de partage, toute l'année. La saison culturelle mise sur des événements forts, variés, qui vont du gospel aux cultures urbaines, de la littérature au théâtre, du cinéma à l'art des marionnettes. Nous défendons l'idée d'une culture vivante, qui se déploie dans tous les lieux de la commune : la médiathèque, l'école, l'église, la salle des fêtes, le skatepark... et fait de Sainte-Hélène une grande scène, ouverte aux habitants et aux artistes.



Cash Multisport

Le Club Athlétique de Saint Hélène mobilise les jeunes pour des Olympiades intercommunales ! À l'occasion de la traditionnelle fête de la Sainte Croix, le Club Athlétique de Sainte-Hélène (CASH) a organisé le 20 septembre une grande journée d'Olympiades intercommunales sur la Plaine des sports de Sainte-Hélène (33480).

Les enfants des communes de Salaunes, Sainte-Hélène, Brach, Saumos, Le Temple et Avensan ont représenté leurs couleurs à travers des épreuves sportives et ludiques : Tirs au but, relais en sacs, course en double avec obstacles, relais de remplissage des bouteilles et plein d'autres !

Une belle mobilisation du CASH, des équipes municipales, des parents bénévoles et du Conseil Municipal des Jeunes, qui ont permis à plus de 80 enfants de vivre une journée placée sous le signe du sport, de la convivialité et du lien intercommunal.

Félicitations aux enfants d'Avensan, qui ont remporté cette édition avec brio, et à tous les participants pour leur engagement et leur esprit d'équipe !

Contact :

06 10 26 67 99 M. Ripoché (président)
tresoriercash33480@gmail.com

Facebook : CASAINTEHELENE



Cash Roller

Le CASH ROLLER est une école d'initiation au roller, pour apprendre les fondamentaux du roller et pratiquer en toute sécurité sur nos pistes cyclables.

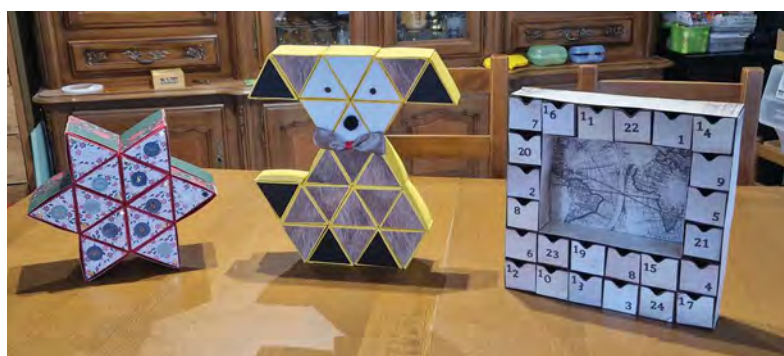
Les enfants sont acceptés dès l'âge de 5 ans, et il n'y a pas de limite d'âge pour cette discipline. Pourquoi ? parce que le roller est un sport sain et écologique, qui permet d'allier l'équilibre et la force, et, qui peut se pratiquer seul ou en famille. Les cours sont le lundi soir après la classe, dans la cour de l'école de Ste Hélène :

- de 17h à 18h pour les débutants & moins de 8 ans,
- de 18h à 19h pour les plus expérimentés & plus de 8 ans.

Le CASH ROLLER c'est aussi des stages de skateboard, ou autres sports de glisse tout au long de l'année.

Notre professeur Florence avec les membres du bureau : Charlotte, Syndie, Mélanie et Gaëlle se feront un plaisir de vous initier à ce sport.

Contact : cashroller33480@gmail.com



L'association « Les Ateliers Créatifs de Sainte-Hélène »

L'équipe vous invite à nous rejoindre pour des moments de partage, de créativité, et de convivialité.

Nos ateliers Tricot, Couture, Scrapbooking, carterie, Pergamano, Bracelets brésilien, Macramé, etc.

Tous les ateliers sont proposés par des bénévoles qui aiment partager leur savoir-faire.

Nous organisons des expo-ventes, portes ouvertes afin de financer l'achat de fournitures et de matériel pour l'association. Foyer des sociétés tous les lundis de 14h à 17h.

Ateliers Parents/Enfants : samedi de 10h à 12h.

Contact : lesatelierscreatifs33480@gmail.com

Handball



Cette nouvelle saison qui commence permet à beaucoup de poursuivre leur sport après la pause estivale, mais également à des nouveaux adhérents de nous rejoindre. Le club est heureux de constater que le handball, deuxième sport collectif à Sainte-Hélène avec le football, attire d'année en année les enfants dans toutes les catégories que nous sommes en mesure d'ouvrir, ainsi que de nombreux adultes en Loisir.

Pour 2025/2026, nous accueillons nos licenciés en U7 Mixtes (catégorie qui a pu s'ouvrir à nouveau), en U9 Mixtes, en U11 Mixtes, en U13 Filles (en convention avec le club de Lacanau), en U13 Garçons, en U18 / Séniors Filles (en convention avec le club de Saint-Médard) ainsi qu'en Loisir. La création d'une équipe U15 Filles est également à l'étude.

Nos jeunes joueuses et joueurs pourront s'épanouir dans le jeu collectif, pour certains en découvrant une nouvelle catégorie, dans le respect et la persévérance, et toujours en prenant du plaisir à pratiquer leur sport. Ces valeurs sont portées par des coaches bénévoles bienveillants et passionnés, soutenus par des supporters donnant de leur énergie et de leur voix lors des rencontres !

N'hésitez pas à venir encourager nos équipes lors de nos matchs !

Contact : 06 71 20 17 90 Sébastien Trehout (président)
cashhandball@gmail.com - Facebook : SainteHeleneHandball

Cash Fitness



La nouvelle saison du CASH Fitness est lancée, portée par un nouveau bureau motivé et plein d'énergie !

Nos cours s'adressent à plusieurs générations : les plus petits dès 3 ans peuvent découvrir la gym/yoga et les plus dynamiques jusqu'à 99 ans profitent de la marche active.

Certains cours sont également accessibles à partir de 15 ans.

Déjà tournées vers la rentrée prochaine, nous réfléchissons à élargir notre offre et à développer de nouvelles disciplines, notamment pour ouvrir l'accès à un plus large public. Pour construire ce programme avec vous, nous aimerions connaître vos envies et vos disponibilités.

Contact : cashfitness33@gmail.com
Facebook et Instagram : CASH FITNESS



Association Communale de Chasse Agréée

C'est sur une note triste que s'achevait la saison 2024, avec la disparition prématurée de notre ami David, membre actif de notre association depuis plusieurs années, très investi et apprécié dans sa commune. L'assemblée générale du 6 juin 2025 a validé la constitution du nouveau conseil d'administration suite à la démission au mois de février de Gilles Clenet. Celui-ci s'est vu récompensé ainsi que Jean-Michel Huguet par le représentant de la Fédération de chasse pour tous les services rendus. 2026 sera l'année de nouvelles élections, un appel à candidatures est lancé ! Cette nouvelle saison 2025 a débuté en ce mois de septembre avec 183 adhérents à ce jour, de nouveau en diminution, à noter trois nouveaux jeunes ont pris le permis de chasser. Le nouveau bureau va s'attacher à poursuivre les actions de régulation de gibiers, dans le respect des règles de sécurité, des territoires des propriétaires, et des pistes communales. Une réunion a d'ailleurs eu lieu avec le Président de la DFCI et Mathieu Desclaux, adjoint à la forêt, afin de faire le point sur toutes les pistes utilisables ou fermées. Merci à Monsieur le Maire pour la signature du manifeste initié par la Fédération destiné à préserver nos traditions. Remerciements aux volontaires qui ont œuvré au ramassage des déchets lors de la JOURNÉE NATURE PROPRE comme chaque année, ainsi qu'aux bénévoles pour la tenue de la buvette les deux jours de la foire SAINTE-CROIX. Bonne saison à tous !

Président : Christophe Dupis

Vice-Présidente : Liliane Gallego

Trésorier : Cédric Andron

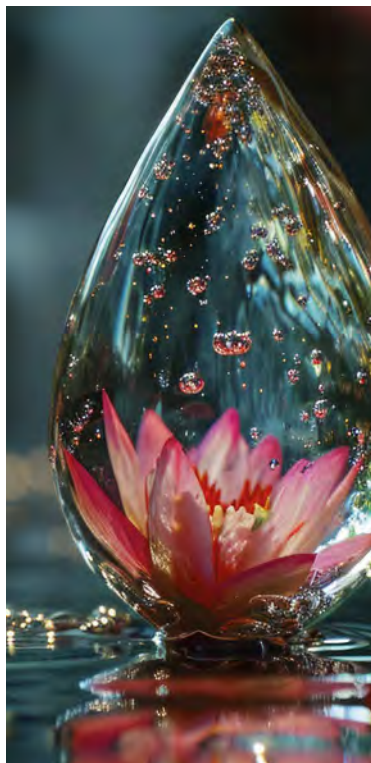
Trésorier-adjoint : Cédric Dupis

Secrétaire : Frédéric Andron

Membres : Jean-Michel Huguet, Yoann Clenet

Contact :

06 42 75 00 52 Christophe Dupis (président)
christophe.dupis@engie.com
www.sainte-helene.fr/mes-loisirs/associations/chasse-et-peche



Association Éveil et Plénitude

L'association Éveil et Plénitude vous propose
Week-end de Libération
Karmique et de Transformation
Intérieure.

Un voyage vers l'intime de Soi,
en conscience !

Vous vivrez une expérience
profonde et transformatrice,
centrée sur l'accès à vos
mémoires cellulaires.

Dans un cadre bienveillant,
nous vous accompagnons pas
à pas pour :

LIBÉRER les empreintes
karmiques qui freinent votre
évolution !

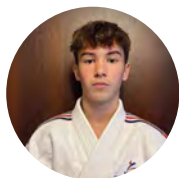
EXPLORER et transformer vos
blocages inconscients !

ACTIVER vos capacités de
guérison intérieure !

RETROUVER la liberté d'être
dans l'amour de soi !

Grâce à notre méthode,
puissante et guidée, 35 ans
de pratique en petit groupe !
Vous amorcerez un véritable
processus de Transformation
intérieure !

Contact : 06 21 48 24 26
Liliane le Président Jérôme
Capdarest - Lasserette



La section Judo du CASH foule une nouvelle fois le Haut Niveau !

Maverick Berriot, 14 ans, licencié au club depuis 2015 vient de faire son entrée au Pôle Espoir Judo de Bordeaux.

Déjà repéré en Elite Minime depuis un an et après d'excellents résultats en compétition et aux tests sportifs, son entrée au Pôle Espoir lui permet de monter sur la première marche de haut niveau !

En compétition ou en loisir, la section Judo peut vous accueillir à tout moment de l'année :

Le mardi et vendredi de 18h30 à 19h30, pour les judokas nés entre 2015 et 2019/Le mardi et vendredi de 19h30 à 20h30, pour les judokas nés en 2014 et avant/Les vendredis de 17h45 à 18h30, pour les Eveils nés entre 2020 et 2021/Sans oublier le JuJitsu (self défense) les mardis de 20h15 à 21h30 pour les ados et adultes.

À bientôt !

Contact : cashjudo@gmail.com

Rock school théâtre



Et si on jouait... la comédie ?

Comme chacun le sait, la pratique du théâtre a de multiples vertus, et ce, à tout âge. La Rockscool Médoc propose des cours à l'année pour les enfants, les ados ainsi que les adultes.

Mais ce que chacun ne sait pas, c'est qu'elle propose également des stages d'improvisation théâtrale, de clown et des ateliers pour apprendre à écrire des histoires...

Prochaines dates :

Lundi 20/10 de 15h à 17h : atelier "Les faiseurs d'histoires" - 7 impasse du Chemin vert à Sainte-Hélène. Pour tous à partir de 7 ans. Gratuit. 10 places, sur inscription.

Lundi 20/10 de 19h30 à 20h30 (impro) et de 20h30 à 21h30 (clown party) - salle des fêtes de Sainte-Hélène. Pour tous à partir de 7 ans. À partir de 5 €. Inscription obligatoire.

Contact : caroline@rockschool-medoc.com

Rock school musique



Après les vacances, qui je l'espère ont été bonnes, les cours ont repris mais il reste quelques places pour les retardataires...

Cette année sera tout en musique, country et théâtre. Vous nous verrez à divers moments et endroits. Le prochain événement sera le marché de Noël.

Et au mois de février le bal country. Après il se peut que d'autres événements viennent se greffer, alors suivez nous sur les réseaux sociaux et le panneau d'affichage de la mairie.

Il n'est jamais trop tard, si vous avez loupé ou voulez-vous inscrire c'est toujours possible qu'importe votre âge Musicalement vôtre.

Contact : Le CA de la Rockscool Médoc president@rockschool-medoc.com

Esport Club



Association créée en 2020, composée d'une quinzaine d'adhérents, et qui pratiquent les jeux : Smash Bros, mario kart, LoL.

Activités : Le but premier est de s'entraîner à des jeux esport, participer à des compétitions, représenter une équipe, une ville ou des personnes sous le même étendard, comme pour un club de sport lambda.

Sachant que, dans un premier temps, des compétitions online existent, il sera donc possible de participer à celles-ci. Et dans ces objectifs, organiser des sessions entraînement, matchs internes et même des tournois ouverts à tous.

Puis nous allons développer notre communauté avec la découverte des nouveaux jeux, des échanges, avis sur d'autres jeux.

Pour partager une culture commune, s'amuser et pratiquer afin de découvrir des talents ou développer ceux existant déjà.

Le projet est ouvert à TOUS, mais nous respecterons les normes PEGI concernant l'âge légal des jeux pratiqué au sein de l'association. Par exemple, FIFA, LoL, Rocket league, Smash Bros ou même Fortnite... Nous disposons de plusieurs ordinateurs, Switch 1 et 2 pour pratiquer notre loisir, situé à l'ancien district de Football. Nous faisons également des sorties et des tournois interclubs.

Contact : 06 26 76 07 91 Aurélien Ceriani (président)

shec.contact@gmail.com

www.sainte-helene.fr/mes-loisirs/associations/sports

Refuge Epona



Chaque été, le risque d'incendie revient. Pour notre refuge, la sécurité des équidés est essentielle. En cas de danger, ils sont évacués en van. Il est donc crucial que nos pensionnaires puissent y monter et en descendre sans se blesser. La désensibilisation au van se fait progressivement.

Il ne s'agit pas seulement de « les mettre dedans ». Cette préparation demande temps, patience et vigilance afin d'éviter tout accident, comme l'explique Aurore, membre du bureau soins en charge de ce sujet :

« Tous nos équidés sont différents. Pour certains, le van est légèrement stressant. Pour d'autres, c'est assimilé au fait d'être forcé [...] et enfermé dans une boîte qui roule. L'important, c'est de dédramatiser l'objet : l'équidé est claustrophobe par nature. Il fuit vers l'avant. Paradoxalement, la sortie du van se fait en reculant. Il faut donc rendre l'endroit agréable, avec des friandises et des grattouilles, tout en le laissant reculer dès qu'il se sent inquiet. Gagner sa confiance peut prendre des mois.

L'étape suivante est la fermeture du van, via le pont arrière, avant de l'habituer à de petits trajets. Ce travail long et exigeant est indispensable pour embarquer nos pensionnaires en toute sécurité. »

Contact : 07 78 82 37 79 Anaïs Peyre (présidente)

refugedepona33@gmail.com - www.refugedepona.fr



UNC Sainte-Hélène

Pour le 14 juillet 2025, l'UNC Sainte-Hélène, en reconnaissance des années de fidélité à la fonction de porte-drapeau, a remis à :

- Bernard BEAUBOIS l'insigne & le diplôme d'honneur de porte-drapeau pour ses vingt années de service
- Jérôme BEAUBOIS l'insigne & le diplôme d'honneur de porte-drapeau pour ses quatre années de service

Les porte-drapeaux sont des bénévoles, ancien combattant ou non. Hautement symbolique, la mission de porte-drapeau est de rendre hommage au nom de la nation Française, aux combattants et aux disparus. L'UNC Ste Hélène participe au devoir de mémoire auprès des élèves de l'école – 8 mai, 11 novembre, expositions diverses pour de grands événements (libération du Médoc pour cette année), et par l'intermédiaire de son président, qui a accompagné les classes de CM2, à la journée anniversaire 10 juin 2025 – massacre d'Oradour sur Glane 10 juin 1944 : 643 personnes massacrées 190 hommes, 248 femmes, 205 enfants – merci à tous, élèves, parents accompagnants, la municipalité avec Mr le Maire et le 1^{er} adjoint. Qui se sont joint à nous tous. Cela a permis d'échanger, d'expliquer, et de rappeler « le devoir de mémoire ». Des échanges qui sont toujours d'une grande qualité. L'UNC Sainte-Hélène fait appel à vous tous femmes, hommes, civils ou militaires pour venir nous rejoindre, en adhérent à l'UNC.

Contact : 06 81 30 04 76 Patrick Mourier (président)

paf.mourier@orange.fr

www.sainte-helene.fr/mes-loisirs/associations/autres-associations



1582 : L'ANNÉE LA PLUS COURTE DE NOTRE HISTOIRE

1582 : Une année, mais saviez-vous qu'elle est l'année la plus courte de notre histoire ?

Généalogistes, ne cherchez pas un ancêtre né entre le 10 et le 19 décembre 1582 ; vous ne devriez pas en trouver !

Explication

Dès l'an -45 avant J.-C., Jules César réforma le calendrier romain républicain et mit en place son propre calendrier : le calendrier Julien. Il commençait en mars et ne comptait que 355 jours, mais fut ensuite ajusté pour être en accord avec l'année tropique, qui correspond à la durée que met la Terre pour faire une révolution autour du Soleil. Sauf que Jules César, n'étant pas un astronome, fit une erreur de calcul qui posa problème seize siècles plus tard. Il avait calculé que l'année durait 365,25 jours, alors qu'elle ne fait que 365,2422 jours. Cette petite erreur allait causer bien des désordres pour la chrétienté !

En effet, depuis le concile de Nicée en 325, la date de Pâques est fixée au premier dimanche après la pleine lune qui suit l'équinoxe de printemps (21 mars). Or, à cause de cette approximation de 0,0078 jour, le calendrier Julien s'était progressivement décalé par rapport à l'année solaire et présentait un retard de 10 jours.

Le pape Grégoire XIII et les astronomes pontificaux eurent non seulement du mal à fixer la date de Pâques, qui est la plus importante de la chrétienté, mais ils craignaient également que ce décalage nuise à la stabilité de l'Église. Imaginez si l'on devait fêter Pâques et Noël le même jour !

C'est pourquoi, en 1582, le pape Grégoire XIII réforma le calendrier, créant le calendrier Grégorien.

La réforme consistait à :

- Supprimer les années bissextiles qui s'achèvent par 00 (les années séculaires), sauf celles divisibles par 400 (1600, 2000, 2400, etc.).
- Retirer purement et simplement les 10 jours de décalage.

La France adopta ce nouveau calendrier dans la nuit du 9 décembre 1582. Ce soir-là, les Français se sont donc couchés le 9 décembre 1582 pour se réveiller le 20 décembre 1582. Les journées du 10 au 19 décembre sont tout simplement « annulées » sur ordre du pape. Ce changement fut opéré dans la plupart des pays catholiques. En revanche, les pays protestants, orthodoxes et non chrétiens ont ignoré ou refusé le changement, car ils récusaient l'autorité religieuse du pape.

Il y eut, dans l'histoire française, une parenthèse au calendrier grégorien pendant la Révolution, avec l'instauration d'un calendrier républicain (du 1^{er} Vendémiaire an I, soit le 22/09/1792, au 10 Nivôse an XIV, soit le 31/12/1805). De nos jours, le calendrier grégorien est la référence internationale.

« Être heureux ne signifie pas que tout est parfait. Cela signifie que vous avez décidé de regarder au-delà des imperfections. »

Aristote (384 - 322 Av JC), philosophe et polymathe grec de l'antiquité

GÉNÉRATIONS SAINTE-HÉLÈNE

Continuer d'avancer, simplement

Les mois qui s'achèvent marquent une étape importante : les grands projets engagés depuis 2020 prennent forme, les promesses se concrétisent, et Sainte-Hélène poursuit sa transformation, sans précipitation, sans reniement.

La Maison Lataste retrouve sa silhouette, le parc Claude Dupis s'étoffe, le futur PLU entre dans sa phase finale, et le projet Cœur de ville 2040, désormais labellisé ÉcoQuartier, trace la voie d'un développement durable et maîtrisé.

Ces réussites ne sont pas le fruit du hasard, mais celui d'un travail collectif : des élus impliqués, des agents mobilisés, des habitants attentifs à l'avenir de leur commune. Dans un monde souvent bruyant et instable, Sainte-Hélène garde le cap : celui du sérieux, du respect et du bon sens.

L'année qui s'ouvre verra l'achèvement de plusieurs chantiers et la préparation des suivants. Fidèles à notre méthode, nous continuerons d'agir sans posture, avec la même exigence : améliorer la vie quotidienne tout en préparant l'avenir.

Agir sans bruit, mais avancer. C'est cela, le sens de notre engagement.

Bonnes fêtes de fin d'année

Vos élus de la majorité
"Génération Sainte-Hélène"

VIVRE ENSEMBLE À SAINTE-HÉLÈNE

Saintes Hélénoises, Saint Hélénois

L'association Vivre Ensemble à Sainte Hélène est en sommeil depuis plus d'un an.

En conséquence nous avons décidé de la dissoudre.

Cependant Domina Delhommeau et Gérard Hurteau restent les deux derniers élus au sein du conseil municipal et ceux jusqu'à la fin du mandat.

Malgré les événements politiques de la France et l'instabilité mondiale que nous vivons il nous faut garder espoir pour le futur.

Nous vous souhaitons de passer des bonnes fêtes de fin d'année

Groupe Vivre ensemble à Sainte-Hélène

SIMPLEMENT SAINTE-HÉLÈNE

En 7 jours nous devons faire parvenir nos tribunes d'opposition à la municipalité en place... de mieux en mieux ! Pourquoi pas la veille pour le lendemain. Cela ne nous étonne plus et nous comprenons rapidement les agents municipaux qui passent par la mairie de Sainte-Hélène mais n'y reste jamais longtemps. Nous sommes donc le 16 octobre, mais la date d'édition de l'Esquirot reste aléatoire donc Bonne Toussaint, Joyeux Noël, Bon réveillon et Bonne année... normalement on devrait être bon.

En ce qui concerne la vie municipale, il est à noter que la ville vient de déboursé environ 500 000€ pour une piscine intercommunale (qui verra peut-être jour en 2028), là où les autres communes n'en ont pas fait autant. Une seule personne a acheté un terrain sur le lotissement maintresse... flop total alors que des logements sociaux et adaptés PMR y aurait dû voir le jour pour nos plus jeunes et nos aînés. Le PLU présenté au conseil municipal a été fortement remis en cause par les PPA (personnes publiques associées : DDTM, Département...). Enfin nous accueillons au conseil municipal la dernière personne de la liste Génération Sainte-Hélène car 7 élus sur 25 sont partis de ce groupe durant le mandat.

Tout va bien pour ceux qui veulent le croire.

Le Groupe Simplement Sainte-Hélène

NOVEMBRE

Dimanche 9 novembre
9h – 12h

Exposition DC Racing
📍 Parking de l'école

11 novembre – 11h

Cérémonie
du 11 novembre 1918
📍 Monument aux morts

Samedi 15 novembre – 20h30

Sortie Théâtre « Marylin »
📍 Salles des fêtes
de Saint-Estèphe
Inscription auprès du CCAS
Transport inclus

Samedi 22 et dimanche 23 novembre

Week-end cinéma
📍 Salle des fêtes



Samedi 29 novembre
10h – 20h

Marché de Noël et Téléthon
📍 Gymnase

DÉCEMBRE

Vendredi 5 décembre – 11h
Commémoration d'hommage
aux morts pour la France
avec l'UNC
📍 Monument aux morts

Samedi 6 décembre – 20h30

Loto du football
📍 Salle des fêtes

Samedi 13 décembre
9h30 – 12h

Distribution CCAS
des colis de Noël aux aînés
📍 En mairie (sur invitation)

Dimanche 14 décembre – 15h
Spectacle Noël « L'incroyable
voyage du lutin de Noël »
📍 Salle des fêtes

Dimanche 14 décembre
9h – 12h

Exposition DC Racing
📍 Parking de l'école



JANVIER

Mercredi 7 janvier – 15h

Goûter intergénérationnel
📍 Centre de loisirs La Pinède

Dimanche 11 janvier – 11h

Vœux du Maire
📍 Salle des fêtes

Dimanche 11 janvier
9h – 12h

Exposition DC Racing
📍 Parking de l'école

Samedi 17 janvier – 18h30

Cérémonie Sainte-Barbe :
hommage aux pompiers
📍 Monument aux morts

Dimanche 18 janvier – 16h30

Sortie Spectacle Gospel
📍 Église de Saint Laurent
Inscription auprès du CCAS –
Transport inclus

Samedi 24 janvier – 20h30

Loto du Tennis Club
📍 Salle des fêtes

Dimanche 25 janvier – 15h

Spectacle
« les fleurs de l'enfance »
📍 Salle des fêtes

FÉVRIER

Dimanche 1^{er} février – 12h

Repas des aînés
📍 Salle des fêtes
(sur invitation)

Samedi 7 février – 19h

Bal de country
📍 Salle des fêtes

Dimanche 8 février – 9h-12h

Exposition DC Racing
📍 Parking de l'école

Dimanche 22 février – 14h30

Loto de l'Amicale
du Personnel communal
📍 Salle des fêtes

**Samedi 28 février et
dimanche 1^{er} mars**

Week-end cinéma
📍 Salle des fêtes

MARS

Dimanche 8 mars – 12h

Repas Cochonnille de la
Confrérie de la frottée à l'ail
📍 Salle des fêtes



**Dimanche 15 mars – 8h à 18h
en continu**

Élection municipale (1^{er} Tour)
📍 Salle des fêtes

**Dimanche 22 mars – 8h à 18h
en continu**

Élection municipale
(2^{ème} Tour)
📍 Salle des fêtes

Samedi 28 mars – 13h à 20h

Marché des créateurs
de la Rock School
📍 Salle des fêtes

LES PETITS ÉCUREUILS

Lectures pour les tout-petits 1-4 ans

Le vendredi : 1^{ère} séance 9h30 et 2^{ème} séance 10h15
Le samedi à 10h30

- **Vendredi 07 et 08 novembre**
La maison de l'escargot
- **Vendredi 05 décembre**
Rennes, traîneau & Cie
- **Samedi 06 décembre**
Le Bonhomme de neige avec Laura Truant
- **Vendredi 09 et samedi 10 janvier**
Gâteaux et biscuits
- **Vendredi 06 et samedi 07 février**
Je dors, on dort
- **Vendredi 06 et samedi 07 mars**
Le printemps arrive !



LES ÉCUREUILS

Lectures pour les enfants de 3 à 6 ans

À 10h30

- **Mercredi 12 novembre**
Escargot ou limace ?
- **Mercredi 10 décembre**
Père Noël ou Saint Nicolas
- **Mercredi 14 janvier**
Galette ?
Non, gâteaux et biscuits !
- **Mercredi 04 février**
Un hiver bien au chaud
- **Mercredi 11 mars**
Le printemps au jardin

BIBLIOGOÛTER

Activités manuelles et créatrices pour les enfants à partir de 7 ans

De 15h à 17h

- **Mercredi 12 novembre**
Sapin étoilé
- **Mercredi 03 décembre**
Chaussettes de Noël
- **Mercredi 14 janvier**
Étoile des neiges
- **Mercredi 04 février**
Tableau fleuri
- **Mercredi 11 mars**
Guirlande de fleurs



LE P'TITBIBLIO GOÛTER

Activités manuelles et créatrices pour les enfants de 3 de 6 ans

De 10h30 à 11h30

- **Mercredi 26 novembre**
Magnets de Noël
- **Vendredi 17 décembre**
Boîte sapin
- **Mercredi 21 janvier**
Cartes de vœux
- **Mercredi 18 février**
Masque de lion
- **Mercredi 18 mars**
Déco de Pâques

MARIE CURIE, MAIS PAS QUÉ !

Mercredi 5 novembre

De 15h à 17h

La médiathèque reçoit le Labo Enchanté pour une après-midi dédiée aux femmes de sciences. Exposition, ateliers ludiques, expériences scientifiques. Entrée libre, sans inscription. À partir de 5 ans.

SPECTACLE DE CONTE « LE BONHOMME DE NEIGE »

Samedi 6 décembre

À 10h30

Conte musical avec Laura Truant sur le thème de l'hiver et la neige. Pour les enfants de 1 à 4 ans. Inscription obligatoire.

LE PÈRE NOËL EN ESCALE À LA BIB

Mercredi 10 décembre

À partir de 15h

Le père Noël fera atterrir son traîneau à Sainte-Hélène pour y rencontrer les jeunes lecteurs.

PROJECTION DE NOËL

Mercredi 17 décembre

À 14h30

Projection d'un film d'animation sur le thème de Noël. Suivi d'un goûter magique et féérique. À partir de 5 ans. Sur inscription.

LES NUITS DE LA LECTURE 2026

Vendredi 23 janvier

À partir de 17h30, animations tout public sur le thème « Villes et campagnes ». De 17h à 19h30 : Le village de vos rêves À partir de 3 ans.

ATELIER DE RÉFLÉXION PHILOSOPHIQUE

Mercredi 28 janvier

De 14h30 à 16h30

Les Araignées Philosophes Sur inscription. À partir de 7 ans.

Toutes les animations et activités sont gratuites mais sur inscription-réservation au 05 56 58 05 56 et/ou par mail : mediatheque@sainte-helene.fr

ENSEMBLE À SAINTE-HÉLÈNE

Nous vous invitons à la cérémonie des vœux



LE DIMANCHE 11 JANVIER 2026
à 11h à la salle des fêtes