

Semaine Nationale des
retraités et personnes âgées

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



Le programme

Lundi 5 octobre

☞ **Petit déjeuner de lancement
et présentation de la semaine**

🕒 9h30 | 📍 Salle du Conseil

☞ **Atelier cinéma autour
du doublage de voix**

🕒 14h30 à 16h30 | 📍 Médiathèque

Mardi 6 octobre

☞ **Portes-ouvertes de la gym
adaptée avec l'AAPAM**

🕒 9h | 📍 Dojo au gymnase

Mercredi 7 octobre

**Journée intergénérationnelle avec
le centre de loisir SPL la Pinède**

🕒 10h à 12h | ☞ Ateliers créatifs

🕒 12h à 13h30 | ☞ Repas à la cantine

🕒 14h à 16h | ☞ Thé dansant
et jeu «just dance»

Vendredi 9 octobre

☞ **Repas partagé (auberge espagnole)
suivi de jeux de mots et musicaux**

🕒 12h | 📍 salle du foyer



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

www.sainte-helene.fr



Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles,
de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951

